

EMBARGO JUSQU'AU 24 FÉVRIER 2009 À 00h01 (EST)

L'interdiction de fumer dans les lieux publics sauve des vies

Genève, le 24 février 2009 – En ce jour du premier anniversaire du vote pour l'interdiction de fumer dans les lieux publics, La Fédération Mondiale du Cœur, la Fondation Suisse de Cardiologie, la Société Suisse de Cardiologie et la communauté des professionnels de la santé du cœur, qui avaient unis leurs voix pour célébrer cette victoire importante au niveau de la santé publique politique, désirent exprimer leur soutien à ceux qui œuvrent pour le respect du choix des citoyens.

La fumée passive tue

Les preuves scientifiques relatives aux dangers de la fumée passive sont indéniables : le tabagisme passif provoque des maladies fatales, telles que les maladies cardiovasculaires, les cancers et le syndrome de la mort subite du nourrisson.¹ Selon une estimation du Bureau International du Travail, l'exposition à la fumée passive sur le lieu de travail est responsable chaque année de la mort d'environ 200'000 personnes dans le monde.² En Suisse, on estime que la mortalité liée au tabagisme passif est d'environ 1'000 décès par an.³

¹ World Health Organization, 2007 Protection from Exposure to Second-hand Tobacco Smoke. Policy Recommendations; Report of the U.S. Surgeon General 2006, *The Health Consequences of Involuntary Exposure to Tobacco Smoke*; California Environmental Protection Agency, 2005, Proposed Identification of Environmental Tobacco Smoke as a Toxic Air Contaminant, Part B: Health Effects

² Takala J (2005). Introductory report: decent work, safe work. International Labor Organization: Geneva. Available online at <http://www.ilo.org/public/english/protection/safework/wdcongrs17/intrep.pdf>.

³ OxyRomandie 2005. Mortalité due au tabagisme passif en Suisse. <http://www.oxygeneve.ch/docs/mortalite-estimations.pdf>

Le tabagisme passif augmente le risque de maladies cardiaques

« Les attaques cardiaques sont les causes de décès les plus courantes liées à la fumée passive », explique le Prof. René Lerch du service de cardiologie aux Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG) et membre du Conseil de la Fondation Suisse de Cardiologie. « Le tabagisme passif augmente le risque de maladie cardiaque d'environ 30%. Même une brève exposition à la fumée du tabac peut affecter la fonction cardiaque. » Une analyse des données scientifiques indique que les effets délétères du tabagisme passif sur le cœur sont presque aussi élevés que ceux du tabagisme actif.⁴

L'interdiction de fumer protège le cœur et sauve des vies

On observe une chute rapide de 19% en moyenne des attaques cardiaques partout où une interdiction stricte de fumer dans les lieux publics a été instaurée.⁵ Le Dr Pekka Puska, Président de la Fédération Mondiale du Cœur, remarque qu'« une politique de lieux publics à 100% sans fumée est une priorité incontournable pour ceux dont l'engagement est d'améliorer la santé cardiaque. En Europe et dans le monde, les maladies cardiaques et les accidents vasculaires cérébraux tuent plus de personnes que toute autre affection. L'instauration d'une interdiction totale de fumer dans les lieux publics est une mesure simple, efficace et peu coûteuse pour réduire ce lourd fardeau. »

Une interdiction stricte de fumer dans les lieux publics sauve des vies en protégeant aussi bien les fumeurs que les non-fumeurs des risques du tabagisme passif, tout en aidant les fumeurs à arrêter de fumer. Aux HUG, les taux de particules fines dans l'air ont diminué en moyenne de 77% depuis que l'hôpital est totalement sans fumée, et le pourcentage des fumeurs parmi le personnel a baissé d'environ un tiers.⁶

⁴ Barnoya, J. and Glantz, S (2005) *Circulation*. "Cardiovascular Effects of Secondhand Smoke: Nearly as large as smoking. <http://circ.ahajournals.org/cgi/content/abstract/111/20/2684>

⁵ Glanz, s. Meta-analysis of the effect of smoke-free laws on acute myocardial infarction: an update. *Preventive Medicine* 2008, 47: 452-453

⁶ Benz-Duborgel V, Mascarini J, Borrero P, Kupferschmid S, Humair J.P. Depuis le 1er janvier 2006 "Nous ne fumons pas aux HUG": Evaluation auprès du personnel après 14 mois. Genève, HUG, 2008.

See Global Smokefree Partnership, 2007 *Smokefree air, the essential facts*
http://tobaccofreecenter.org/files/pdfs/SF_facts.pdf

Les fumeurs empêchent une protection efficace

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, il n'y a pas de niveau d'exposition à la fumée du tabac qui puisse être considéré sans danger. La présence de fumeurs diminue de façon significative l'efficacité d'une mesure d'interdiction de fumer. Dans la pratique, aucun système de ventilation, même le plus performant, ne peut empêcher que l'air des espaces avoisinants non fumeur ne soit contaminé par les toxines et la fumée s'échappant du fumeur. Même lorsqu'un fumeur est supposé être sans service, les employés sont souvent amenés à y pénétrer, pour diverses raisons (débarrasser la vaisselle, nettoyer les cendriers, assurer une surveillance minimum, etc.). Finalement, l'air hautement pollué d'un fumeur induit un excès de risque important, notamment sur le plan cardiaque, pour les fumeurs eux-mêmes.⁷

- Fin -

A propos de la Fédération Mondiale du Cœur

La Fédération Mondiale du Cœur est une organisation non-gouvernementale basée à Genève, en Suisse, qui se consacre à la prévention et au contrôle des maladies cardiaques et des accidents vasculaires cérébraux, plus particulièrement dans les pays à faibles et moyens revenus. Elle est composée de 196 sociétés médicales et fondations de cardiologie de plus de 100 pays des régions Asie-Pacifique, Europe, Méditerranée orientale, Amériques et Afrique. Pour de plus amples informations: www.worldheart.org

Contact presse:

Anne-Lise Berton, Cohn & Wolfe PR
Tel: +41 22 908 4077
anne-lise.berthon@cohnwolfe.com

⁷ World Health Organization 2007. *Protection from Exposure to second-hand tobacco smoke. Policy recommendations* and Global Smokefree Partnership, 2007 *Smokefree air, the essential facts*
http://tobaccofreecenter.org/files/pdfs/SF_facts.pdf