



NEWS RELEASE

KOCHEN MIT KICK!

DIE UEFA, DIE WORLD HEART FEDERATION UND DIE EUROPÄISCHE KOMMISSION GEMEINSAM GEGEN ÜBERGEWICHT BEI JUGENDLICHEN

Brüssel, 29. September 2008 – Die Europäische Fussballunion (UEFA) und die World Heart Federation, unterstützt von der Europäischen Kommission, haben heute in der Britischen Schule in Brüssel gemeinsam das Kinderkochbuch *Kochen mit Kick!* vorgestellt. Die Botschaft des Buchs ist einfach: „Ein gesunder Lebensstil fängt an mit gesundem Essen.“ Sie wird vermittelt von 13 international bekannten Fussballerinnen und Fussballern aus unterschiedlichen Ländern, die ihre Vorstellung von gesundem Essen präsentieren und ihr Lieblingsrezept verraten.

„Bei Kochen mit Kick! geht es um gutes Essen, Kochen und Fussball.“ (Miroslav Klose, FC Bayern München)

Eine genaue Zutatenliste und schrittweise Anleitungen für jedes der 13 Rezepte machen es auch kochunerfahrenen Kindern leicht, im Handumdrehen leckere und gesunde Mahlzeiten zuzubereiten. Für diejenigen, die mehr erfahren wollen über den Zusammenhang zwischen einer gesunden, ausgeglichenen Ernährung und der Leistungsfähigkeit, die für Fussballer so wichtig ist, enthält das Buch Nährwertangaben pro Portion sowie zahlreiche nützliche Ernährungstipps.

„Kochen mit Kick! zeigt jungen Spielern und Fussballfans, wie man kocht und isst wie die Champions.“ (Steven Gerrard, Kapitän des FC Liverpool)

Immer mehr Kinder leben ungesund und der derzeitige jährliche Anstieg von Übergewicht bei Kindern in Europa liegt zehnmal höher als in den 1970er-Jahren.¹ Mit *Kochen mit Kick!* möchten die UEFA, die World Heart Federation und die Europäische Kommission die Öffentlichkeit für dieses Problem sensibilisieren, handelt es sich doch um eine der grossen Herausforderungen des 21. Jahrhunderts im Gesundheitswesen. „Der Fussball animiert seit langem Menschen jeden Alters und beiderlei Geschlechts dazu, Sport zu treiben. Nun bemüht er sich darum, dass die Menschen sich gut ernähren“, so William Gaillard, Direktor der Division Kommunikation der UEFA.

¹ Die Herausforderung Adipositas und Strategien zu ihrer Bekämpfung in der Europäischen Region der WHO (Zusammenfassung), WHO Europa 2007.

Kochen mit Kick! / 2

Chronische Krankheiten wie Herzerkrankungen, Schlaganfall und Diabetes sowie ihre Hauptursachen – Übergewicht bzw. Fettleibigkeit, Mangelernährung, aktives und passives Rauchen und Bewegungsmangel – sind heutzutage bereits bei sehr jungen Menschen zu beobachten. Sie können grösstenteils vermieden werden, wenn die Hauptrisikofaktoren durch Verzicht auf Rauchen und durch eine ausgeglichene Ernährung mit viel Obst und Gemüse, Vollkornprodukten, magerem Fleisch, Fisch und Hülsenfrüchten, sowie fett- und salzarmen Nahrungsmitteln reduziert werden. Unabdingbar ist auch regelmässige Bewegung, z.B. durch Fussball. „Derzeit sind zwanzig Prozent aller europäischen Kinder übergewichtig.ⁱⁱ Dies zeigt, wie dringend Initiativen wie *Kochen mit Kick!* benötigt werden, denn sie regen Kinder und deren Eltern auf witzige und inspirierende Weise dazu an, sich gesund zu ernähren und aktiv zu leben“, so Professor Pekka Puska, designierter Präsident der World Heart Federation.

*„Es ist wichtig, dass Kinder gesund leben, sich gesund ernähren und Sport treiben. Ich freue mich schon darauf, die Rezepte aus *Kochen mit Kick!* mit meinen Kindern nachzukochen, wenn sie grösser sind.“ (Ruud van Nistelrooy, Real Madrid)*

Die Europäische Kommission ist der Ansicht, dass Aktivitäten zur Förderung eines gesunden Lebensstils eine Investition in die Zukunft Europas darstellen. „Ich begrüsse diese gemeinsame Initiative der UEFA, der World Heart Federation und der Europäischen Kommission und bin überzeugt, dass das Buch bei den jungen Europäerinnen und Europäern ein grosser Erfolg werden wird“, so Androulla Vassiliou, EU-Kommissarin für Gesundheit.

Für die UEFA stellt die Initiative *Kochen mit Kick!*, die Teil ihrer kontinuierlichen Anstrengungen im Bereich Fussball und soziale Verantwortung ist, eine gute Möglichkeit dar, über die Sammlung von Lieblingsrezepten von Fussballstars ein breites, junges Publikum anzusprechen und über die Bedeutung von guter Ernährung und täglicher Bewegung zu informieren.

„Ich habe sehr gern mein Lieblingsrezept verraten, denn für einen gesunden Lebensstil ist nicht nur Sport wichtig, sondern auch gesundes Essen.“ (Birgit Prinz, 1. FFC Frankfurt)

ⁱⁱ Europäische Ministerkonferenz der WHO zur Bekämpfung der Adipositas, November 2006.

Kochen mit Kick! / 3

„Um sportlich erfolgreich zu sein und das Beste aus sich herauszuholen, ist die Ernährung von entscheidender Bedeutung“, meint Dr. Brenda Despontin, Direktorin der Britischen Schule Brüssel. „*Kochen mit Kick!* unterstützt unsere Philosophie, Kindern von klein auf eine gesunde Ernährungsweise zu vermitteln.“

Kochen mit Kick! richtet sich an Kinder im Alter zwischen 5 und 11 Jahren und ist in deutscher, englischer und französischer Sprache beim Verlag falkemedia (Kiel) erschienen. Das Buch wird ab Ende Oktober in gebundener Form für EUR 12,90 in Buchhandlungen in Deutschland, Österreich, der Schweiz und Liechtenstein erhältlich sein. Die Online-Bestellung ist bereits jetzt über www.falkemedia-shop.de sowie über die Websites der UEFA und der World Heart Federation möglich. Für Porto und Versand ausserhalb Deutschlands fallen zusätzlich EUR 5 Gebühren an. Über die Publizierung in anderen Formaten und anderen europäischen Sprachen und Ländern wird derzeit nachgedacht.

Der Kauf des Buches kommt ebenfalls Kindern zugute, da die UEFA pro verkauftes Exemplar 1 Euro an Projekte der World Heart Federation spendet, mit denen Kinder dazu gebracht werden sollen, mehr Sport zu treiben.

Europäische Fussballunion (UEFA)

Die UEFA ist ein Zusammenschluss von Nationalverbänden, der nach dem Prinzip einer repräsentativen Demokratie funktioniert und der Dachverband des europäischen Fussballs ist. Ihre Kernaufgaben bestehen in der Förderung, dem Schutz und der Weiterentwicklung des europäischen Fussballs auf allen Ebenen, der Unterstützung der Grundsätze von Einheit und Solidarität sowie der Behandlung aller Fragen rund um den europäischen Fussball. Nähere Informationen auf: www.uefa.com.

UEFA-Pressestelle:

Tel.: +41 848 00 27 27 / E-Mail: media@uefa.ch

Kochen mit Kick! / 4

World Heart Federation (Weltherzverband)

Die World Heart Federation ist eine Nichtregierungsorganisation mit Sitz in Genf (Schweiz), deren Ziel die Prävention und Kontrolle von Herzkrankheiten und Schlaganfällen ist. Der Schwerpunkt liegt dabei auf Ländern mit niedrigem und mittlerem durchschnittlichen Pro-Kopf-Einkommen. Im Weltherzverband sind 196 kardiologische Organisationen und Herzstiftungen aus über 100 Ländern aus dem asiatisch-pazifischen Raum, Europa, dem östlichen Mittelmeerraum, dem amerikanischen Kontinent und Afrika zusammengeschlossen. Nähere Informationen auf: www.worldheart.org.

Pressestelle der World Heart Federation:

Sophie Laird, Cohn & Wolfe Agentur für Public Relations

Tel.: +41 22 908 4073 / E-Mail: sophie.laird@cohnwolfe.com

Hochauflösende Bilder aus *Kochen mit Kick!* können zu Publikationszwecken auf der Website www.cwnewsroom.ch heruntergeladen werden.