***يحظر النشر حتى 27 أيلول/ سبتمبر 2018***

**هنالك حالة وفاة واحدة تقريبا من بين كل خمس حالات وفاة بسبب مرض قلبي وعائي ناتجة عن تلوث الهواء...**

**,,, والناتج الإجمالي هو 3 مليون حالة وفاة على مستوى العالم كل عام**

* *يضطلع الاتحاد العالمي للقلب (WHF) في يوم القلب العالمي، الموافق 29 أيلول/ سبتمبر 2018، برفع مستوى الوعي بالصلة القوية التي تربط بين سوء نوعية الهواء وأمراض القلب والأوعية الدموية (CVD)، بما في ذلك أمراض القلب والنوبات القلبية.*
* *يشكل تلوث الهواء في الهواء الطلق وبداخل المنازل عامل خطر متزايد الأهمية بالنسبة لأمراض القلب والأوعية الدموية: ووفقا للبحوث الحديثة، فإن تلوث الهواء هو السبب في* ***19% من جميع حالات الوفاة الناجمة عن أمراض القلب والأوعية****، وهو ما يمثل أكثر من 3 مليون حالة وفاة في كل عام1*
* *يموت 7 مليون شخص قبل الأوان كل عام من جراء تلوث الهواء: حيث يموت 1,4 مليون شخص من النوبات القلبية ويموت ما يزيد عن 2 مليون شخص من جراء الإصابة بأحد الأمراض القلبية2*
* *أمراض القلب والأوعية الدموية هي القاتل الأكبر في العالم، حيث أنها تتسبب في وفاة أكثر من 17,5 مليون شخص كل عام3. يوم القلب العالمي هو أكبر حملة لرفع الوعي حول الأمراض القلبية الوعائية، حيث أنها تجمع كل بلدان العالم لتحسين صحة القلب من خلال الأنشطة التثقيفية والتوعوية*

**تلوث الهواء ومرض القلب والأوعية الدموية (CVD)**

يعمل الاتحاد العالمي للقلب (WHF)، يوم 29 أيلول/ سبتمبر، على رفع مستوى الوعي بأحد عوامل الخطر متزايدة الأهمية للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، وهو تلوث الهواء. **تسعة عشر في المائة** من جميع وفيات الأمراض القلبية الوعائية تحدث بسبب تلوث الهواء في الهواء الطلق وبداخل المنازل1، وهو ما يعادل أكثر من 3 ملايين حالة وفاة كل عام.

تحذر أحدث الأدلة العلمية الصادرة عن مؤسسة [Nature](https://www.nature.com/articles/nrcardio.2017.207)4 من أن التعرض لغاز ثاني أكسيد النيتروجين وتلوث الهواء بالجسيمات الدقيقة الناجم عن حرق الأخشاب والفحم في المنازل والمرافق الصناعية، والناجم كذلك عن انبعاثات المركبات والحرق الزراعي، يرتبط ارتباطا واضحا بحالات الوفاة الناتجة عن أمراض القلب والأوعية الدموية. بالإضافة إلى ذلك، يؤدي التعرض لتلك الجسيمات إلى زيادة خطر الإصابة بمرض ارتفاع ضغط الدم والنوع الثاني من داء السكري، وهما عاملان رئيسيان من عوامل الخطر المؤهلة للإصابة بأمراض القلب والأوعية.

وقد صنفت نوعية الهواء الرديئة أيضا باعتبارها السبب الرابع لفقدان إحدى سنوات العمر المعدلة حسب الإعاقة (DALY) – وهي سنه واحدة ضائعة من 'الحياة الصحية' – بحيث احتلت المركز السابق للتبغ، وفقا لأحدث دراسة من دراسات العبء العالمي للمرض5.

**وقد علق البروفيسور ديفيد وود،رئيس الاتحاد العالمي للقلب على ذلك، بتعليقه التالي**: *"لقد أصبح الحد من التعرض لتلوث الهواء تحديا بالغ الأهمية يتعين علي العالم مواجهته إذا أردنا أن نستمر في التقدم نحو هدفنا المتمثل في الحد من أثر الأمراض غير السارية، وخاصة أمراض القلب والأوعية الدموية – القاتل الأكبر في العالم. وفي يوم القلب العالمي، نحن نعمل على رفع مستوي الوعي بسوء نوعية الهواء في الهواء الطلق وداخل المنازل بوصفه عامل خطورة متزايد الأهمية، ونحن نجمع كافة الأطراف المعنية بصحة القلب والأوعية الدموية من كل بلد في العالم للمشاركة في الكفاح من أجل الحد من الأمراض القلبية الوعائية."*

**حملة "My Heart, Your Heart"**

يهدف اليوم العالمي للقلب، الذي أنشأه ويقوده الاتحاد العالمي للقلب، إلى مكافحة التزايد في عدد الأشخاص المصابين بأمراض القلب والأوعية الدموية (CVD)، بما في ذلك الأمراض القلبية والنوبات القلبية، وذلك بتعزيز أهمية العيش بأسلوب حياة صحي للقلب. محور الحملة في عام 2018، بالشراكة مع مؤسسة manulife ومؤسسة Philips، هو أن نقول لأنفسنا، وكذلك لجميع الناس الذين نهتم بهم وللأفراد في جميع أنحاء العالم، "ماذا يمكنني أن افعل في الوقت الراهن لرعاية قلبي... وقلبك؟"

وفي 29 أيلول/ سبتمبر، سوف يتحد الناس في جميع انحاء العالم لمحاربة أمراض القلب والأوعية الدموية من خلال تنظيم أنشطة وأحداث توعوية، وإذاعة الخبر على وسائل الإعلام الاجتماعي، ونشر شريط فيديو الحملة، وتنظيم أنشطة جمع التبرعات لمؤسساتهم المحلية للقلب، وإنارة المعالم الرئيسية أو المباني البارزة أو المعالم الأثرية.

تتضمن الحملة هذا العام دعوة واضحة وبسيطة للعمل فحواها: **أن تقطع عهداً لقلبك** أن تتعهد بصفتك فرد بأن تقوم بطهي وتناول الطعام بشكل صحي أكثر، وبأن تمارس المزيد من التمارين الرياضية وتشجع أطفالك على أن يكونوا أكثر نشاطا، وبأن تقول لا للتدخين وتساعد أحبائك على التوقف عن التدخين. أن تتعهد بصفتك متخصص في الرعاية الصحية بأن تواصل العمل للحد من تأثير أمراض القلب والأوعية الدموية، وبأن تنقذ المزيد من الأرواح. أن تتعهد بصفتك سياسي بتنفيذ خطة عمل لمكافحة الأمراض غير السارية (NCDs). وعد بسيط ... لقلبي، لقلبك، لقلوبنا جميعا. لكي تقطع التعهد بأن تدعم صحة القلب في يوم القلب العالمي هذا، تفضل بزيارة [http://www.worldheart.org](https://urldefense.proofpoint.com/v2/url?u=https-3A__emea01.safelinks.protection.outlook.com_-3Furl-3Dhttp-253A-252F-252Fwww.worldheart.org-26data-3D02-257C01-257C-257C78d1ea5af467463369da08d614a8b9eb-257C1a407a2d76754d178692b3ac285306e4-257C0-257C0-257C636719113328586713-26sdata-3DfJKNS9JfLulkoCn1XgoDmbM2MaSIHdph2eR7xYSLvQI-253D-26reserved-3D0&d=DwMGaQ&c=9wxE0DgWbPxd1HCzjwN8Eaww1--ViDajIU4RXCxgSXE&r=JOr9fCyNgg0OzfTzkOSO8foYXk4-WvBSWfxLKeIX5JI&m=3IouSwFVe4j0m3BUGfzAZpSHrRd5T5cfcATaXJt801M&s=mYqjbMDgf27QXSE8NAS-BaODt6gv5xxbnyxdKmukhp8&e=) وقم بمشاركة تعهدك على مواقع التواصل الاجتماعي باستخدام الهاش تاج #WorldHeartDay والإشارة في كتاباتك إلى الصفحة [www.facebook.com/worldheartfederation](https://urldefense.proofpoint.com/v2/url?u=https-3A__emea01.safelinks.protection.outlook.com_-3Furl-3Dhttp-253A-252F-252Fwww.facebook.com-252Fworldheartfederation-26data-3D02-257C01-257C-257C78d1ea5af467463369da08d614a8b9eb-257C1a407a2d76754d178692b3ac285306e4-257C0-257C0-257C636719113328596721-26sdata-3DRKSzJRxPpEZ0v31ItawE-252BqerQA6y8qeqbm8NKz7AuLI-253D-26reserved-3D0&d=DwMGaQ&c=9wxE0DgWbPxd1HCzjwN8Eaww1--ViDajIU4RXCxgSXE&r=JOr9fCyNgg0OzfTzkOSO8foYXk4-WvBSWfxLKeIX5JI&m=3IouSwFVe4j0m3BUGfzAZpSHrRd5T5cfcATaXJt801M&s=DHl7nhL_BXEYh4QKEt5kaxN94HvFyn60M38A5J8qywk&e=).

"ثمانون في المائة من حالات الوفاة المبكرة [بدءا من عمر 30 عام إلى 70 عام]6 والناتجة عن أمراض القلب والأوعية الدموية يمكن الوقاية منها إذا تم التحكم في عوامل الخطر بشكل فعال، ولهذا فإن الاتحاد العالمي للقلب (WHF)، في يوم القلب العالمي، يشجع الجميع على قطع تعهد للقلب. طموحنا هو حث الجميع على تحسين صحة القلب والأوعية الدموية لديهم، والمساعدة في تحسين صحة القلب والأوعية الدموية لدى الآخرين،" ما سبق هي تعليقات من السيد **ديفيد وود**. ويواصل السيد ديفيد "ومن جانبنا، فإننا في الاتحاد العالمي للقلب سنعمل على تحقيق تعهداتنا للقلب: بأن نتعاون مع منظمة الصحة العالمية والأطراف الأخرى لزيادة الوعي العام بأثر تلوث الهواء على الصحة بشكل عام... وعلى صحة القلب على وجه الخصوص".

وتقول السيدة **ماري ديجاردان ثيريان، نائب الرئيس المساعد لقسم Corporate Citizenship & Sponsorship في مؤسسة Manulife** "تهدف حملة هذا العام إلى تشجيع الأفراد على الالتزام بعادات أكثر صحية من خلال قطع تعهدات لقلوبهم، وهو أمر يرتبط ارتباطا وثيقا مع هدف مؤسسة Manulife بتقديم المساعدة لجعل قرارات الناس أكثر سهولة وحياتهم أفضل"، وتواصل "نحن متحمسون لدعم اليوم العالمي للقلب في 29 أيلول/ سبتمبر وتشجيع الأفراد والمنظمات علي الانضمام إلينا في اعتماد مبادرات لتعزيز صحة القلب – بدءا من تناول الطعام بشكل أفضل إلى أن يصبحوا أكثر نشاطا أو السعي لإجراء فحوصات طبية منتظمة، حيث أن التغييرات الصغيرة يمكن أن تحدث تغييرا كبيرا."

ويعلق **روي جاكوبز، رئيس الأعمال في قسم الصحة الشخصية (Philips Personal Health) بمؤسسة Philips** قائلا: "من المفهوم جيدا أن تجنب عوامل الخطر المعروفة، مثل اتباع نظام غذائي غير صحي، وعدم النشاط أو الخمول البدني والاستخدام الضار للكحول والتبغ، هو عنصر أساسي في الحفاظ على صحة القلب.  الأمر الأقل شهرة خارج المجتمعات العلمية والطبية هو أن الهواء النظيف ضروري أيضا لصحة القلب. وهذا هو السبب في أننا نحيي تركيز الاتحاد العالمي للقلب، في يوم القلب العالمي هذا، على خلق وعي أوسع بأن نوعية الهواء السيئة هي عامل خطر متزايد الأهمية للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية."

ثم يواصل "على الصعيد العالمي، وفقا لمنظمة الصحة العالمية، يعيش 91% من سكان العالم في مناطق يتجاوز تلوث الهواء فيها حدود المبادئ التوجيهية لمنظمة الصحة العالمية7. ونحن في شركة فيليبس نؤمن بأن كل نفس يتنفسه الإنسان مهم، ونحن نسعى جاهدين لإيجاد حلول لتمكين الناس في جميع أنحاء العالم من استنشاق هواء أنظف، خاصة المجموعات الحساسة مثل المسنين والنساء الحوامل والأشخاص الذين يعانون من الأمراض (أمراض الجهاز التنفسي)."

المراجع:

1المصدر: GBD 2016 Risk Factors Collaborators. Global, regional, and national comparative risk assessment of 84 behavioural, environmental and occupational, and metabolic risks or clusters of risks, 1990–2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. *Lancet* **390**, 1345–1422 (2017).

2المصدر: منظمة الصحة العالمية

3المصدر: منظمة الصحة العالمية

4المصدر: Nature Reviews Cardiology volume 15, pages 193–194 (2018).

5[https://vizhub.healthdata.org](https://vizhub.healthdata.org/)

6المصدر: منظمة الصحة العالمية

7المصدر: <http://www.who.int/airpollution/en/>

**النهاية**

**للحصول على أي معلومات إضافية، بما في ذلك الإحصائيات والحقائق أو لترتيب مقابلة أو إحاطة، يرجى الاتصال بمكتب الصحافة في الاتحاد العالمي للقلب على cla@homeatc.com**

يمكن مشاهدة فيلم يوم القلب العالمي من [هنا](https://www.youtube.com/watch?v=HVLF_RyE4iA&feature=youtu.be)

**المعالم البارزة التي ستتم إضاءتها باللون الأحمر للإشارة إلى يوم القلب العالمي تشمل:**

* الهرم الأكبر في الجيزة مصر
* شلالات نياجرا، الولايات المتحدة
* نافورة جنيف (Jet d'Eau)، سويسرا
* برج هرقل، إسبانيا
* Bucharest Skytower، رومانيا
* أديلايد أوفال (Adelaide Oval)، أستراليا
* مطار لوس أنجلوس، الولايات المتحدة
* تمثال ملاك الاستقلال (El Ángel de La Independencia)، المكسيك
* برج الإمارات سبيناكر (Emirates Spinnaker Tower)، المملكة المتحدة
* تمثال يوسين بولت (Usain Bolt Statue)، جامايكا

للمزيد من المعلومات عن شركائنا، مؤسسة Manulife ومؤسسة Philips، يرجى مخاطبة:

جيوفانا شيشيتو

مؤسسةManulife، قسم الاتصالات الخارجية (External Communications)

الهاتف: +16477024704

[Giovana\_Chichito@manulife.com](mailto:Giovana_Chichito@manulife.com)

جولي شيلد

Philips Corporate Communications

الهاتف: +310611437285

[julie.shield@philips.com](mailto:julie.shield@philips.com)

**ملاحظات إلى رؤساء التحرير**

**بشأن يوم القلب العالمي 2018**

تأسس يوم القلب العالمي في عام 2000 لإعلام الناس في جميع أنحاء العالم بأن أمراض القلب والنوبات القلبية هي الأسباب الرئيسية للوفاة في العالم، وأنها تودي بحياة أكثر من 17,5 مليون شخص كل عام. يقام يوم القلب العالمي في 29 أيلول/ سبتمبر من كل عام. للمزيد من المعلومات عن يوم القلب العالمي، بما في ذلك الوصول إلى موارد الحملة [تفضل بزيارة الموقع](https://www.world-heart-federation.org/world-heart-day/).

**نبذة عن الاتحاد العالمي للقلب**

الاتحاد العالمي للقلب مخصص لقيادة الكفاح العالمي ضد أمراض القلب والأوعية الدموية (CVD)، بما في ذلك أمراض القلب والنوبات القلبية. ونحن المناصر العالمي والمؤسسة القيادية الوحيدة التي تعمل على توحيد كافة عناصر مجتمع أمراض القلب والأوعية الدموية من أجل دفع جدول أعمال أمراض القلب والأوعية الدموية ومساعدة الناس على عيش حياة أطول وأفضل وأكثر صحة. نحن وأعضاء مؤسستنا – أكثر من 200 منظمة إضافة إلى جمعيات علمية ومؤسسات واتحادات خاصة بالمرضى في أكثر من 100 دولة – نؤمن بعالم تصبح فيه صحة القلب للجميع حق أساسي من حقوق الإنسان وعنصر حاسم من عناصر العدالة الصحية العالمية. لأن كل نبضة قلب لها قيمة كبيرة.

للمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة: www.worldheart.org؛ www.facebook.com/worldheartfederation؛ twitter.com/worldheartfed.