***禁运期至2018年9月27日***

**近五分之一的死亡是由空气污染引起的心血管疾病导致的 ...**

**... 全球每年共有300万人死亡**

* *在2018年9月29日的世界心脏日,World Heart Federation (WHF)将提高人们对较差空气质量与心脏病和中风等心血管疾病(CVD)之间存在密切联系的意识*
* *室外和室内空气污染是引发CVD的日益重要的风险因素：根据最近的研究，空气污染导致的死亡占****所有心血管疾病(CVD)死亡的19%****，每年死亡人数超过300万1*
* *每年有700万人因空气污染而过早死亡：因中风死亡的人数为140万，因心脏病死亡的人数超过200多万2*
* *心血管疾病(CVD)是世界上最大的杀手，****每年导致1750多万人死亡****3。世界心脏日(WHD)是提高人们对心血管疾病(CVD)意识的最大活动，其通过教育和宣传活动将全球各个国家和/或地区聚集在一起，共同改善心脏健康*

**空气污染和心血管疾病(CVD)**

今年9月29日，World Heart Federation (WHF)正在提高人们对日益重要的心血管疾病(CVD)风险因素 - 空气污染 - 的意识。在所有心血管疾病(CVD)死亡中**99%**是由室外和室内空气污染1导致的，等同于每年超过300万人死亡。

[Nature](https://www.nature.com/articles/nrcardio.2017.207)4 提供的最新科学证据表明，家庭木材、燃煤、工业设施、车辆尾气排放和农业废弃物焚烧造成的二氧化氮和细颗粒物空气污染明显与心血管疾病(CVD)死亡率有关。此外，吸入这些颗粒物会增加患高血压和2型糖尿病的风险，这两种疾病是引发心血管疾病(CVD)的风险因素。

根据最新的全球疾病负担研究5，较差的空气质量还被列为伤残调整生命年(DALY) - 因伤残而失去“健康生命”的一年 - 的第四个原因，高于烟草。

**WHF总裁David Wood教授,评论道**：*“如果我们要在减少非传染性疾病影响这一目标中继续取得进步，尤其是世界上最大的杀手 - 心血管疾病，减少暴露于空气污染中已成为全球需要面对的重大挑战。室外和室内较差的空气质量是一个日益重要的风险因素，在世界心脏日，我们正在提高人们对这一点的认识，并且将世界各个国家/地区参与心血管健康的所有人聚集在一起，共同致力于减少心血管疾病(CVD)。”*

**我的心脏，您的心脏**

由World Heart Federation (WHF)创建并领导的世界心脏日旨在通过宣传心脏健康生活方式的重要性，与心血管疾病(CVD)患者人数日益增长的情况作斗争，该疾病包括心脏病个中风。与Manulife和Philips合作的2018年活动完全是关于告诉我们自己、我们关心的人以及全世界的人：“眼下我能做些什么来照顾我的心脏...和您的心脏？”

9月29日，全世界的人将联合起来，通过举办意识活动和集会，在社交媒体上宣传，分享活动视频，为他们当地的心脏基金会组织筹款活动，以及照亮标志性地标、建筑物或纪念碑来与心血管疾病(CVD)作斗争。

今年的活动包括一个言简意赅的行动呼吁：**做出您的心脏承诺**。作为个人，承诺以更健康地方式烹饪，吃得更健康，进行更多的锻炼，鼓励您的孩子变得更积极，拒绝吸烟，以及帮助您的所爱之人戒烟。作为医疗保健专业人士，承诺继续努力减少心血管疾病(CVD)的影响，以及挽救更多生命。作为政治家，承诺实施非传染性疾病(NCD)行动计划。对我的心脏、您的心脏以及我们所有人的心脏的简单承诺...为在今年的世界心脏日做出您的承诺，以便支持心脏健康，请访问[http://www.worldheart.org](https://urldefense.proofpoint.com/v2/url?u=https-3A__emea01.safelinks.protection.outlook.com_-3Furl-3Dhttp-253A-252F-252Fwww.worldheart.org-26data-3D02-257C01-257C-257C78d1ea5af467463369da08d614a8b9eb-257C1a407a2d76754d178692b3ac285306e4-257C0-257C0-257C636719113328586713-26sdata-3DfJKNS9JfLulkoCn1XgoDmbM2MaSIHdph2eR7xYSLvQI-253D-26reserved-3D0&d=DwMGaQ&c=9wxE0DgWbPxd1HCzjwN8Eaww1--ViDajIU4RXCxgSXE&r=JOr9fCyNgg0OzfTzkOSO8foYXk4-WvBSWfxLKeIX5JI&m=3IouSwFVe4j0m3BUGfzAZpSHrRd5T5cfcATaXJt801M&s=mYqjbMDgf27QXSE8NAS-BaODt6gv5xxbnyxdKmukhp8&e=)，以及使用#WorldHeartDay并标记[www.facebook.com/worldheartfederation](https://urldefense.proofpoint.com/v2/url?u=https-3A__emea01.safelinks.protection.outlook.com_-3Furl-3Dhttp-253A-252F-252Fwww.facebook.com-252Fworldheartfederation-26data-3D02-257C01-257C-257C78d1ea5af467463369da08d614a8b9eb-257C1a407a2d76754d178692b3ac285306e4-257C0-257C0-257C636719113328596721-26sdata-3DRKSzJRxPpEZ0v31ItawE-252BqerQA6y8qeqbm8NKz7AuLI-253D-26reserved-3D0&d=DwMGaQ&c=9wxE0DgWbPxd1HCzjwN8Eaww1--ViDajIU4RXCxgSXE&r=JOr9fCyNgg0OzfTzkOSO8foYXk4-WvBSWfxLKeIX5JI&m=3IouSwFVe4j0m3BUGfzAZpSHrRd5T5cfcATaXJt801M&s=DHl7nhL_BXEYh4QKEt5kaxN94HvFyn60M38A5J8qywk&e=)，在社交媒体上分享您的承诺。

“如果风险因素得到有效控制，由心血管疾病(CVD)导致的过早死亡[30岁至70岁]中有80%是可以预防的，因此在世界心脏日这天，World Heart Federation (WHF)鼓励每个人均做出心脏承诺。我们的志向是敦促每个人改善自己的心血管健康，以及帮助改善他人的心血管健康”，**David Wood**评论道，“因而在WHF，我们将做出我们自己的心脏承诺：与世界卫生组织和其他方合作，共同提高公众对空气污染总体上影响健康...尤其是心脏健康的意识”。

“今年的活动完全是关于鼓励个人通过做出心脏承诺，致力于养成更健康的习惯，这与Manulife帮助人们更轻松地做出决定，以及使人们的生活变得更美好的目标密切相关”，**Manulife公司公民身份与赞助副总裁助理Mary Desjardins-Therrien说道**，“我们很高兴能够在9月29日世界心脏日提供支持，我们鼓励个人和组织和我们一起采取措施来促进心脏健康 - 从吃得更健康，到变得更积极，或者定期去体检，小改变能够带来大不同”。

**Philips个人健康业务负责人Roy Jakobs**评论道：“众所周知，保持心脏健康的关键避免已知风险因素，例如不健康饮食、缺乏锻炼、有害使用酒精和烟草。除科​​学界和医学界外，很少有人知道清洁的空气对心脏健康也至关重要。这就是为什么我们称赞WHF将今年世界心脏日的重点放在让更多人意识到较差的空气质量是一种日益重要的心血管疾病(CVD)风险因素上。”

“根据世界卫生组织(WHO)的调查，全球91%的人口生活在空气污染超过世界卫生组织(WHO)指导原则限制的地区7。在Philips，我们认为每一次呼吸都很重要，我们努力创造解决方案，以便让全世界各地的人都能够呼吸更清洁的空气，尤其是老年人、孕妇和患有（呼吸）疾病的人等敏感群体。”

参考：

1来源：GBD 2016 Risk Factors Collaborators。1990年-2016年对84种行为、环境和职业以及代谢风险或风险集群的全球、地区和国家比较风险评估：对2016年全球疾病负担研究的系统分析。*Lancet* **390**, 1345–1422 (2017)。

2来源：世界卫生组织(WHO)

3资料来源：WHO

4来源：Nature Reviews Cardiology第15卷，第193–194页（2018年）。

5[https://vizhub.healthdata.org](https://vizhub.healthdata.org/)

6来源：世界卫生组织(WHO)

7来源：<http://www.who.int/airpollution/en/>

**结束**

**有关更多信息，包括统计数据和事实，或者如欲安排采访或发布会，请联系WHF新闻办公室：cla@homeatc.com**

在[此处](https://www.youtube.com/watch?v=HVLF_RyE4iA&feature=youtu.be)可查看世界心脏日视频

**世界心脏日变为红色的标志性场所包括：**

* 埃及吉萨大金字塔
* 美国尼亚加拉大瀑布
* 瑞士大喷泉
* 西班牙海克力士塔
* 罗马尼亚布加勒斯特摩天大楼
* 澳大利亚阿德莱德椭圆形体育场
* 美国洛杉矶机场
* 墨西哥独立天使纪念碑
* 英国酋长三角帆塔
* 牙买加博尔特雕像

有关我们合作伙伴Manulife和Philips的更多信息，请联系：

Giovana Chichito

Manulife对外公关部

电话：+1 647 702 4704

[Giovana\_Chichito@manulife.com](mailto:Giovana_Chichito@manulife.com)

Julie Shield

Philips企业公关部

电话：+31 (0)6 11 437 285,

[julie.shield@philips.com](mailto:julie.shield@philips.com)

**编者注**

**关于“2018年世界心脏日”**

“世界心脏日”设定于2000年，旨在让世界各地的人们了解心脏病和中风是世界首要的致死原因，每年夺走1750多万人的生命。“世界心脏日”是每年的9月29日。要了解关于世界心脏日的更多信息，包括如何获取宣传资源的信息，[请访问网站](https://www.world-heart-federation.org/world-heart-day/)。

**关于World Heart Federation**

World Heart Federation致力于领导全球与包括心脏病和中风在内的心血管疾病(CVD)进行抗争。我们是唯一一家团结整个心血管疾病(CVD)社区以推动心血管疾病(CVD)议程、帮助人们延长寿命、改善心脏健康、过上更美好生活的全球性倡导和领导机构。我们和我们的成员 - 100多个国家和/或地区的200多个组织、科学协会、基金会和患者协会 - 相信，我们将实现这样一个世界：每个人的心脏健康都是一项基本人权，并且是全球健康公平的关键要素。因为每一次心跳都很重要。

要了解更多信息，请访问：www.worldheart.org、www.facebook.com/worldheartfederation以及twitter.com/worldheartfed