***für Veröffentlichung gesperrt bis 27. September 2017***

**Beinahe einer unter fünf Todesfällen aufgrund von Herz-Kreislauf-Erkrankungen wird durch Luftverschmutzung verursacht...**

**...das sind insgesamt 3 Millionen Todesfälle pro Jahr**

* *Am Weltherztag, 29. September 2018, macht der Weltherzverband (World Heart Federation, kurz WHF) auf die starke Verbindung zwischen schlechter Luftqualität und kardiovaskulärer Erkrankung (CVD), einschließlich Herzerkrankung und Schlaganfall, aufmerksam*
* *Luftverschmutzung im Außen- und Innenbereich stellt zunehmend einen erheblichen Risikofaktor für CVD dar: jüngsten Forschungen zufolge ist Luftverschmutzung die Ursache für* ***19 % aller CVD-Todesfälle*** *und für über 3 Millionen Todesfälle jährlich verantwortlich1.*
* *7 Millionen Menschen sterben jährlich vorzeitig durch Luftverschmutzung. 1,4 Millionen durch Schlaganfall und über 2 Millionen durch Herzerkrankung2*
* *CVD ist die weltweit größte Todesursache und für über* ***17,5 Millionen Todesfälle jährlich*** *verantwortlich3. Der Weltherztag ist die größte Kampagne für Bewusstseinsbildung zum Thema CVD und vereint alle Länder der Welt, um Herzgesundheit durch Bildung und Bewusstseinsschaffung zu verbessern.*

**Luftverschmutzung und kardiovaskuläre Erkrankung (CVD)**

Am 29. September dieses Jahres fördert die World Heart Federation (WHF) das Bewusstsein zu einem zunehmend wichtigen CVD-Risikofaktor: Luftverschmutzung. **19 Prozent** aller CVD-Todesfälle werden durch Luftverschmutzung im Freien und Haushalt1 verursacht; das entspricht über 3 Millionen Todesfällen pro Jahr.

Der aktuellste wissenschaftliche Nachweis in [Nature](https://www.nature.com/articles/nrcardio.2017.207)4 warnt, dass die Belastung durch Stickstoffdioxid und Feinpartikel durch Haushaltsholz, Verbrennen von Kohle, Industrieanlagen, Fahrzeugemissionen und Verbrennung im Agrarbereich eindeutig mit CVD-Sterblichkeit verknüpft ist. Weiterhin steigert die Belastung durch diese Partikel das Risiko, Bluthochdruck und Diabetes Typ 2 zu entwickeln, die einen hohen Risikofaktor für CVD darstellen.

Schlechte Luftqualität steht gemäß der aktuellsten Studie zu globaler Belastung durch Krankheiten5 an Platz 4 der Ursachen von DALY (Disability Adjusted Life Year; durch Behinderung gekennzeichnetes Lebensjahr) – noch vor Tabak.

**Professor David Wood, WHF Präsident, kommentiert**: *„Die Belastung durch Luftverschmutzung zu reduzieren ist eine wichtige Herausforderung geworden, die die Welt annehmen muss, wenn wir in unserem Ziel weiterkommen möchten, die Auswirkungen nicht übertragbarer Krankheiten einzudämmen – und hier insbesondere die Herz-Kreislauf-Erkrankungen als weltweite Todesursache Nummer Eins. Anlässlich des Weltherztags schaffen wir Bewusstsein für schlechte Luftqualität in Haushalten und im Freien als zunehmend wichtigen Risikofaktor und bringen alle Betroffenen aus dem Bereich Herz-Kreislauf-Gesundheit aus allen Ländern der Welt zusammen, um im Kampf zur Reduzierung von CVD gemeinsam zu wirken.“*

**Mein Herz, Dein Herz**

Der Weltherztag wurde durch die World Heart Federation (WHF) ins Leben gerufen und zielt darauf ab, die steigende Anzahl von Menschen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen (CVD) zu reduzieren, einschließlich Herzerkrankungen und Schlaganfällen. Dieses Ziel soll durch Aufklärung zu einem „herzgesunden“ Lebensstil erreicht werden. Die Kampagne 2018 in Zusammenarbeit mit Manulife und Philips möchte uns vermitteln, dass wir uns selbst, den Menschen, die uns am Herzen liegen, und Menschen in aller Welt sagen, „Was kann ich jetzt tun, um auf MEIN HERZ... und auf DEIN HERZ zu achten?“

Am 29. September vereinen sich Menschen aus aller Welt im Kampf gegen CVD, indem sie bewusstseinsbildende Aktivitäten und Veranstaltungen abhalten, in den sozialen Medien darüber sprechen, das Kampagnen-Video teilen, Spendenaufrufe für ihre regionale Herzstiftung organisieren und symbolträchtige Wahrzeichen, Gebäude oder Denkmäler beleuchten.

In diesem Jahr umfasst die Kampagne einen klaren und einfachen Aufruf: **Machen Sie Ihr Herz-Versprechen.** Das Versprechen als Privatperson, gesünder zu kochen und zu essen, mehr Sport zu treiben und Ihre Kinder aufzufordern, aktiver zu sein, Nein zum Rauchen zu sagen und liebe Freunde beim Aufhören zu unterstützen. Das Versprechen als Fachkraft im Gesundheitsbereich, weiterhin daran zu arbeiten, die Auswirkungen von CVD zu reduzieren und mehr Leben zu retten. Das Versprechen als Politiker, einen Maßnahmeplan für nicht übertragbare Krankheiten zu erstellen. Ein einfaches Versprechen... für MEIN HERZ, für DEIN HERZ, für ALL UNSERE HERZEN. Um Ihr Versprechen zur Unterstützung der Herzgesundheit anlässlich dieses Weltherztages abzugeben, besuchen Sie [http://www.worldheart.org](https://urldefense.proofpoint.com/v2/url?u=https-3A__emea01.safelinks.protection.outlook.com_-3Furl-3Dhttp-253A-252F-252Fwww.worldheart.org-26data-3D02-257C01-257C-257C78d1ea5af467463369da08d614a8b9eb-257C1a407a2d76754d178692b3ac285306e4-257C0-257C0-257C636719113328586713-26sdata-3DfJKNS9JfLulkoCn1XgoDmbM2MaSIHdph2eR7xYSLvQI-253D-26reserved-3D0&d=DwMGaQ&c=9wxE0DgWbPxd1HCzjwN8Eaww1--ViDajIU4RXCxgSXE&r=JOr9fCyNgg0OzfTzkOSO8foYXk4-WvBSWfxLKeIX5JI&m=3IouSwFVe4j0m3BUGfzAZpSHrRd5T5cfcATaXJt801M&s=mYqjbMDgf27QXSE8NAS-BaODt6gv5xxbnyxdKmukhp8&e=) und teilen Sie Ihr Versprechen in den sozialen Medien. Verwenden Sie hierfür #WorldHeartDay und markieren Sie [www.facebook.com/worldheartfederation](https://urldefense.proofpoint.com/v2/url?u=https-3A__emea01.safelinks.protection.outlook.com_-3Furl-3Dhttp-253A-252F-252Fwww.facebook.com-252Fworldheartfederation-26data-3D02-257C01-257C-257C78d1ea5af467463369da08d614a8b9eb-257C1a407a2d76754d178692b3ac285306e4-257C0-257C0-257C636719113328596721-26sdata-3DRKSzJRxPpEZ0v31ItawE-252BqerQA6y8qeqbm8NKz7AuLI-253D-26reserved-3D0&d=DwMGaQ&c=9wxE0DgWbPxd1HCzjwN8Eaww1--ViDajIU4RXCxgSXE&r=JOr9fCyNgg0OzfTzkOSO8foYXk4-WvBSWfxLKeIX5JI&m=3IouSwFVe4j0m3BUGfzAZpSHrRd5T5cfcATaXJt801M&s=DHl7nhL_BXEYh4QKEt5kaxN94HvFyn60M38A5J8qywk&e=).

„80 Prozent vorzeitiger Todesfälle [im Alter von 30 bis 70]6 durch CVD sind vermeidbar, wenn die Risikofaktoren wirksam kontrolliert werden und deshalb ermutigt die World Heart Federation (WHF) anlässlich des Weltherztages jeden, ein Herzversprechen abzugeben. Wir möchten alle dazu auffordern, ihre eigene Herz-Kreislauf-Gesundheit zu verbessern und zu helfen, die Herz-Kreislauf-Gesundheit anderer zu verbessern“, kommentiert **David Wood**. Im Gegenzug werden wir von der WHF unser eigenes Herzversprechen abgeben: Mit der Weltgesundheitsorganisation und anderen Stellen zusammenzuarbeiten, um öffentliches Bewusstsein zu den Auswirkungen der Luftverschmutzung auf die Gesundheit im Allgemeinen... und die Herzgesundheit im Besonderen zu wecken.“

„Bei der diesjährigen Kampagne geht es darum, Menschen zu ermutigen, gesündere Angewohnheiten zu übernehmen, indem sie ein Herzversprechen abgeben. Das läuft Hand-in-Hand mit dem Ziel von Manulife, zu unterstützen, um die Entscheidungen von Menschen leichter und deren Leben besser zu gestalten“, erläuterte **Mary Desjardins-Therrien, Assistant Vice President, Corporate Citizenship & Sponsorship bei Manulife**. „Wir freuen uns, den Weltherztag am 29. September zu unterstützen und laden Menschen und Unternehmen ein, mitzumachen und Initiativen zur Förderung von Herzgesundheit zu übernehmen – von besserer Ernährung zu mehr Bewegung oder regelmäßigen Untersuchungen – kleine Veränderungen können einen großen Unterschied machen.“

**Roy Jakobs, Geschäftsführer, Philips Personal Health** kommentiert: „Es ist zur Genüge bekannt, dass das Vermeiden von Risikofaktoren wie ungesunde Ernährung, körperliche Untätigkeit, Missbrauch von Alkohol und Tabak, wichtig ist, um ein gesundes Herz zu behalten.  Was außerhalb von wissenschaftlichen und medizinischen Gemeinschaften weniger bekannt ist, ist die Tatsache, dass saubere Luft ebenfalls wichtig für die Herzgesundheit ist. Aus diesem Grund begrüßen wir, dass sich die WHF bei diesem Weltherztag auf die Schaffung eines breiteren Bewusstseins für schlechte Luftqualität als zunehmend an Bedeutung gewinnenden CVD-Risikofaktor konzentriert.“

„Der WHO zufolge lebt 91% der Weltbevölkerung weltweit in Gegenden, in denen die Luftverschmutzung die Limits der WHO-Richtlinien überschreitet7. Wir bei Philips meinen, dass jeder Atemzug zählt und streben danach, Lösungen zu kreieren, damit Menschen weltweit sauberere Luft atmen können, insbesondere empfindliche Gruppen wie ältere Menschen, schwangere Frauen und Menschen mit (Atemwegs-)Erkrankungen.“

REFERENZEN:

1Quelle: GBD 2016 Zusammenwirkende Risikofaktoren. Globale, regionale und nationale vergleichende Risikobewertung von 84 verhaltensbasierten, Umwelt- und Arbeits- und Stoffwechselrisiken oder Risikogruppen, 1990–2016: eine systematische Analyse für die Studie zu globaler Belastung durch Krankheiten 2016. *Lancet* **390**, 1345–1422 (2017).

2Quelle: WER

3Quelle: WER

4Quelle: Nature Reviews Cardiology Ausgabe 15, Seiten 193–194 (2018).

5[https://vizhub.healthdata.org](https://vizhub.healthdata.org/)

6Quelle: WER

7Quelle: <http://www.who.int/airpollution/en/>

**Ende**

**Für weitere Informationen, einschließlich Zahlen und Fakten, oder um ein Interview oder Briefing zu vereinbaren, wenden Sie sich bitte an das Pressebüro der WHF unter cla@homeatc.com**

Um das Video des Weltherztages anzusehen, klicken Sie bitte [hier](https://www.youtube.com/watch?v=HVLF_RyE4iA&feature=youtu.be)

**Die symbolträchtigen Veranstaltungsorte, die für den Weltherztag rot werden, umfassen:**

* Cheops-Pyramide, Ägypten
* Niagarafälle, USA
* Jet d'Eau, Schweiz
* Herkulesturm, Spanien
* Bucharest Skytower, Rumänien
* Adelaide Oval, Australien
* Los Angeles Airport, USA
* El Ángel de La Independencia, Mexiko
* Emirates Spinnaker Tower, GB
* Usain Bolt-Statue, Jamaika

Für weitere Informationen zu unseren Partnern, Manulife und Philips, kontaktieren Sie bitte:

Giovana Chichito

Manulife, External Communications

Telefon: +1 647 702 4704

[Giovana\_Chichito@manulife.com](mailto:Giovana_Chichito@manulife.com)

Julie Shield

Philips Corporate Communications

Tel.: +31 (0)6 11 437 285,

[julie.shield@philips.com](mailto:julie.shield@philips.com)

**Anmerkung für Redakteure**

**Über den Weltherztag 2018**

Der Weltherztag wurde im Jahr 2000 ins Leben gerufen, um Menschen rund um den Globus darüber zu informieren, dass Herzerkrankungen und Schlaganfälle die weltweit führende Todesursache sind und für mehr als 17,5 Millionen Todesfälle verantwortlich sind. Der Weltherztag findet jährlich am 29. September statt. Für weitere Informationen zum Weltherztag, einschließlich dem Zugang zu Kampagnenressourcen, [besuchen Sie die Website](https://www.world-heart-federation.org/world-heart-day/).

**Über die World Heart Federation**

Die World Heart Federation hat sich dem weltweiten Kampf gegen Herz-Kreislauf-Erkrankungen (CVD) verschrieben, darunter auch Herzerkrankung und Schlaganfall. Wir sind die einzige weltweite Interessenvertretung und Führungsorganisation, die die gesamte CVD-Community zusammenbringt, um die CVD-Agenda voranzubringen und zu helfen, dass Menschen länger, besser und mit gesünderem Herzen leben. Wir und unsere Mitglieder – über 200 Organisationen, wissenschaftliche Gesellschaften, Stiftungen und Patientenverbände – glauben an eine Welt, in der Herzgesundheit für alle ein grundlegendes Menschenrecht und ein wichtiges Element des globalen Rechts auf Gesundheit ist. Denn jeder Herzschlag zählt.

Für weitere Informationen besuchen Sie bitte: www.worldheart.org; www.facebook.com/worldheartfederation und twitter.com/worldheartfed.