***Documento riservato fino al 27 settembre 2018***

**L’inquinamento atmosferico è all’origine di malattie cardiovascolari che si rivelano fatali in circa un caso su cinque...**

**... il che si traduce in un totale di 3 milioni di decessi all’anno in tutto il mondo**

* *Il 29 settembre 2018, in occasione della Giornata Mondiale per il Cuore, la World Heart Federation (WHF) condurrà una campagna di sensibilizzazione sul forte legame esistente tra scarsa qualità dell’aria e malattie cardiovascolari (MCV), che includono cardiopatie e ictus.*
* *L’inquinamento atmosferico esterno e negli ambienti domestici rappresenta un fattore di rischio sempre più cruciale in termini di insorgenza di MCV: ricerche recenti rivelano come tale condizione sia responsabile del* ***19% di tutti i decessi per malattie cardiovascolari****, vale a dire più di 3 milioni di decessi all’anno.1*
* *Ogni anno, l’inquinamento atmosferico causa la morte prematura di 7 milioni di persone di cui 1,4 milioni per ictus e oltre 2 milioni per cardiopatie.2*
* *Le malattie cardiovascolari rappresentano la principale causa di morte al mondo, dal momento che sono responsabili di oltre* ***17,5 milioni di decessi all’anno****3. La WHF ha avviato la principale campagna di sensibilizzazione sulle MCV, invitando tutti i Paesi del mondo a migliorare la salute del cuore con il lancio di attività educative e di sensibilizzazione sull’argomento.*

**Inquinamento atmosferico e malattie cardiovascolari (MCV)**

Il 29 settembre, la World Heart Federation (WHF) presenterà una campagna di sensibilizzazione su un fattore di rischio sempre più cruciale sul piano dell’insorgenza delle MCV: l’inquinamento atmosferico. **Il diciannove percento** di tutti i decessi ascrivibili alle malattie cardiovascolari è causato dall’inquinamento atmosferico esterno e negli ambienti domestici1, il che equivale alla morte di oltre 3 milioni di persone all’anno.

In base ai dati scientifici più recenti pubblicati dalla rivista [Nature](https://www.nature.com/articles/nrcardio.2017.207)4 , esiste un chiaro nesso tra l’inquinamento atmosferico dovuto all’esposizione al diossido di azoto e alle emissioni di particelle sottili, che si originano dalla combustione di legno negli ambienti domestici, dalla combustione del carbone, dagli impianti industriali, dalle emissioni dei veicoli e dalla bruciatura di residui agricoli, e il tasso di mortalità per malattie cardiovascolari. Per di più, l'esposizione a queste particelle aumenta il rischio di sviluppare ipertensione e diabete di tipo 2, patologie che rientrano tra le principali cause delle MCV.

Il recente studio “Global Burden of Disease”5 rivela inoltre che la scarsa qualità dell'aria rappresenta la 4a causa di una condizione nota con il nome di “attesa di vita corretta per disabilità” (*Disability-Adjusted Life Year, DALY*), che si traduce nella perdita di un anno di “vita sana”, superando persino gli effetti nocivi del tabacco.

Il **Professor David Wood, Presidente del WHF, afferma quanto segue**: *“La riduzione dell’esposizione all’inquinamento atmosferico rappresenta un aspetto cruciale di cui tutti noi dobbiamo assolutamente tenere conto nel perseguimento del nostro obiettivo di contenere l’impatto delle malattie non trasmissibili, specialmente per quel che concerne le patologie cardiovascolari, che rappresentano la principale causa di morte al mondo. In occasione della Giornata Mondiale per il Cuore, abbiamo deciso di avviare una campagna di sensibilizzazione sulla scarsa qualità dell’aria esterna e negli ambienti domestici come importante fattore di rischio, coinvolgendo tutti coloro che promuovono attività di prevenzione sulla salute cardiovascolare tese ad arginare l’insorgenza di MCV in tutto il mondo”.*

**Noi prendiamo a cuore... il vostro cuore!**

Ideata e condotta dalla World Heart Federation (WHF), la Giornata Mondiale per il Cuore si prefigge l’obiettivo di ridurre il crescente numero di persone affette da malattie cardiovascolari (MCV), tra cui cardiopatie e ictus, sottolineando l’importanza di uno stile di vita sano. In collaborazione con Manulife e Philips, la campagna del 2018 si rivolge ai cittadini di tutto il mondo, invitandoli a porsi il seguente interrogativo: “Cosa posso fare sin da ora per proteggere il MIO CUORE e quello dei MIEI CARI?”

Il 29 settembre, persone provenienti da tutto il mondo uniranno le forze per condurre una campagna di sensibilizzazione per la lotta alle MCV, organizzando eventi e attività, pubblicizzando l’iniziativa sui social network, condividendo il video della campagna, avviando attività di raccolta fondi destinate alle fondazioni locali che si occupano della salute del cuore e illuminando luoghi, edifici e monumenti simbolici.

La campagna di quest’anno lancia un invito all’azione chiaro e semplice: **Fare una promessa al proprio cuore**. La promessa consiste in un’alimentazione più sana, nell’intensificazione dell’esercizio fisico sia per se stessi che per i propri figli e nel bandire le sigarette, convincendo anche i propri cari a farlo. Dal canto loro, i medici dovranno continuare a offrire il proprio contributo allo scopo di ridurre l’impatto delle malattie cardiovascolari e di salvare un maggior numero di vite. Ciò sarà possibile solo se i politici metteranno in atto un piano d’azione sulle malattie non trasmissibili (MNT). Una promessa semplice, dunque, perché NOI PRENDIAMO A CUORE... IL VOSTRO CUORE! Per fare la tua promessa e sostenere la Giornata Mondiale per il Cuore, visita il sito [http://www.worldheart.org](https://urldefense.proofpoint.com/v2/url?u=https-3A__emea01.safelinks.protection.outlook.com_-3Furl-3Dhttp-253A-252F-252Fwww.worldheart.org-26data-3D02-257C01-257C-257C78d1ea5af467463369da08d614a8b9eb-257C1a407a2d76754d178692b3ac285306e4-257C0-257C0-257C636719113328586713-26sdata-3DfJKNS9JfLulkoCn1XgoDmbM2MaSIHdph2eR7xYSLvQI-253D-26reserved-3D0&d=DwMGaQ&c=9wxE0DgWbPxd1HCzjwN8Eaww1--ViDajIU4RXCxgSXE&r=JOr9fCyNgg0OzfTzkOSO8foYXk4-WvBSWfxLKeIX5JI&m=3IouSwFVe4j0m3BUGfzAZpSHrRd5T5cfcATaXJt801M&s=mYqjbMDgf27QXSE8NAS-BaODt6gv5xxbnyxdKmukhp8&e=) e condividi la tua promessa sui social network utilizzando l’hashtag #WorldHeartDay e taggando [www.facebook.com/worldheartfederation](https://urldefense.proofpoint.com/v2/url?u=https-3A__emea01.safelinks.protection.outlook.com_-3Furl-3Dhttp-253A-252F-252Fwww.facebook.com-252Fworldheartfederation-26data-3D02-257C01-257C-257C78d1ea5af467463369da08d614a8b9eb-257C1a407a2d76754d178692b3ac285306e4-257C0-257C0-257C636719113328596721-26sdata-3DRKSzJRxPpEZ0v31ItawE-252BqerQA6y8qeqbm8NKz7AuLI-253D-26reserved-3D0&d=DwMGaQ&c=9wxE0DgWbPxd1HCzjwN8Eaww1--ViDajIU4RXCxgSXE&r=JOr9fCyNgg0OzfTzkOSO8foYXk4-WvBSWfxLKeIX5JI&m=3IouSwFVe4j0m3BUGfzAZpSHrRd5T5cfcATaXJt801M&s=DHl7nhL_BXEYh4QKEt5kaxN94HvFyn60M38A5J8qywk&e=).

"La prevenzione dell’ottanta percento delle morti premature [nella fascia d’età compresa tra 30 e 70 anni]6 causate dalle MCV parte da un controllo efficiente dei fattori di rischio. È proprio in quest’ottica che, all’occasione della Giornata Mondiale per il Cuore, la World Heart Federation (WHF) incoraggia tutti a fare una promessa al proprio cuore. Il nostro obiettivo consiste nell’incoraggiare tutti i cittadini a migliorare la propria salute cardiovascolare esortando anche le persone care a seguire questo esempio”, afferma **David Wood**. “Dal canto nostro, anche noi di WHF non mancheremo di fare una promessa al nostro cuore, che si tradurrà in una collaborazione con l’Organizzazione mondiale della sanità e con altri enti finalizzata alla promozione della sensibilizzazione sulle conseguenze dell’inquinamento atmosferico sulla salute in generale ... e su quella del cuore in particolare”.

“La campagna di quest’anno si prefigge fondamentalmente l’obiettivo di incoraggiare tutti i cittadini ad adottare abitudini più sane, salvaguardando la salute del cuore, in linea con l’impegno di Manulife di aiutare tutti noi a prendere decisioni consapevoli volte a promuovere uno stile di vita migliore”, afferma **Mary Desjardins-Therrien, Vicepresidente aggiunto, Cittadinanza e sponsorizzazione d’impresa, presso Manulife**. “Siamo estremamente lieti di offrire il nostro contributo alla Giornata Mondiale per il Cuore del 29 settembre e invitiamo tutti i cittadini e le organizzazioni a unirsi a noi attuando iniziative tese alla promozione della salute del cuore che incentivino un’alimentazione più sana, una vita più attiva e l’abitudine di sottoporsi a controlli periodici, insomma piccoli accorgimenti che possono fare davvero la differenza”.

**Roy Jakobs, Responsabile commerciale, Philips Personal Health** afferma: “È chiaro che la prevenzione di fattori di rischio noti qualidieta scorretta, scarsa attività fisica e abuso di alcol e tabacco rappresenta il segreto di un cuore sano.  Ciò che invece è meno noto al di fuori delle comunità medico-scientifiche è che l’inquinamento atmosferico gioca un ruolo determinante sul piano dell’insorgenza delle malattie cardiovascolari. Da qui il nostro plauso all’impegno della WHF che, all’occasione della Giornata Mondiale per il Cuore, avvierà un’importante campagna di sensibilizzazione sulla scarsa qualità dell’aria come importante fattore di rischio per l’insorgenza delle MCV”.

“In base alle stime dell’OMS, il 91% della popolazione mondiale vive in aree in cui i livelli di inquinamento atmosferico superano i limiti stabiliti nelle sue linee guida7. Noi di Philips riteniamo che tutti abbiamo il diritto a respirare aria pulita adoperandoci per creare soluzioni che consentano di tutelarlo, specialmente nel caso di soggetti particolarmente a rischio come anziani, donne incinte e individui affetti da patologie (respiratorie)”.

RIFERIMENTI:

1Fonte: GBD 2016 Risk Factors Collaborators. Global, regional, and national comparative risk assessment of 84 behavioural, environmental and occupational, and metabolic risks or clusters of risks, 1990–2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. *Lancet* **390**, 1345–1422 (2017).

2Fonte: OMS

3Fonte: OMS

4Fonte: Nature Reviews Cardiology volume 15, pagine 193–194 (2018).

5[https://vizhub.healthdata.org](https://vizhub.healthdata.org/)

6Fonte: OMS

7Fonte: <http://www.who.int/airpollution/en/>

**Fine**

**Per ulteriori informazioni, ad esempio per ragguagli su casi concreti e dati statistici, o per fissare un colloquio o un briefing, contattare l’Ufficio stampa della WHF all’indirizzo di posta elettronica cla@homeatc.com**

Il video della Giornata Mondiale per il Cuore è disponibile [qui](https://www.youtube.com/watch?v=HVLF_RyE4iA&feature=youtu.be)

**Segue un elenco dei luoghi simbolici che si sono illuminati di rosso per la Giornata Mondiale per il Cuore:**

* Piramide di Cheope, Egitto
* Cascate del Niagara, Stati Uniti
* Jet d'Eau, Svizzera
* Torre di Hércules, Spagna
* Bucharest Skytower, Romania
* Adelaide Oval, Australia
* Aeroporto di Los Angeles, Stati Uniti
* Colonna dell'indipendenza, Messico
* Emirates Spinnaker Tower, Regno Unito
* Statua di Usain Bolt, Giamaica

Per maggiori informazioni sui nostri partner Manulife e Philips, contattare:

Giovana Chichito

Manulife, Comunicazioni esterne

Telefono: +1 647 702 4704

[Giovana\_Chichito@manulife.com](mailto:Giovana_Chichito@manulife.com)

Julie Shield

Comunicazioni aziendali Philips

Tel.: +31 (0)6 11 437 285,

[julie.shield@philips.com](mailto:julie.shield@philips.com)

**Note per i redattori**

**La Giornata Mondiale per il Cuore del 2018**

La Giornata Mondiale per il Cuore è un’iniziativa creata nel 2000 per sensibilizzare i cittadini sul fatto che ictus e cardiopatie rappresentano la principale causa di morte al mondo che, ogni anno, miete più di 17,5 milioni di vittime. L’evento ha luogo il 29 settembre di ogni anno. Per maggiori informazioni sulla Giornata Mondiale per il Cuore e per consultare le risorse della campagna, [visitare il sito web](https://www.world-heart-federation.org/world-heart-day/).

**World Heart Federation**

La World Heart Federation è un ente impegnato nella lotta alle malattie cardiovascolari (MCV), tra cui cardiopatie e ictus. Organizzazione di fama internazionale, la WHF promuove campagne di sensibilizzazione sulla prevenzione delle malattie cardiovascolari riunendo l’intera comunità MCV allo scopo di promuovere un’aspettativa di vita maggiore, uno stile di vita più sano e la salute del cuore per tutti i cittadini. Insieme ai suoi membri, che contano oltre 200 organizzazioni, società scientifiche, fondazioni e associazioni di pazienti in più di 100 Paesi, la World Heart Federation crede in un mondo che riconosca a tutti il sacrosanto e inviolabile diritto alla salute del cuore. Noi prendiamo a cuore... il vostro cuore!

Per maggiori informazioni, visitare il sito web www.worldheart.org, la pagina Facebook www.facebook.com/worldheartfederation e il profilo Twitter twitter.com/worldheartfed.