***Não distribuir antes de 27 de setembro de 2018***

**Quase uma em cada cinco mortes por doenças cardiovasculares é causada pela poluição do ar ...**

**... um total de 3 milhões de mortes em todo o mundo a cada ano**

* *No Dia Mundial do Coração, 29 de setembro de 2018, a Federação Mundial do Coração (World Heart Federation - WHF) está promovendo a conscientização sobre a forte ligação entre a baixa qualidade do ar e as doenças cardiovasculares (DCV), incluindo doenças cardíacas e acidentes vasculares cerebrais.*
* *A poluição do ar em ambientes fechados e ao ar livre é um fator de risco cada vez mais importante no que diz respeito à DCV: de acordo com pesquisas recentes, a poluição do ar é a causa de* ***19% de todas as mortes por DCV*** *, representando mais de 3 milhões de mortes a cada ano 1*
* *7 milhões de pessoas morrem prematuramente todos os anos devido à poluição do ar: 1,4 milhão de acidentes vasculares cerebrais e mais de 2 milhões de doenças cardíacas 2*
* *A DCV é a maior causa de* ***mortes*** *no mundo, causando mais de* ***17,5 milhões de mortes a cada ano****3. O Dia Mundial do Coração é a maior campanha de conscientização para DCV, reunindo todos os países do mundo para melhorar a saúde cardíaca através de atividades educacionais e de conscientização.*

**Poluição do ar e doenças cardiovasculares (DCV)**

Este ano, em 29 de setembro, a Federação Mundial do Coração (WHF) está promovendo a conscientização sobre um fator de risco de DCV: a poluição do ar. **Dezenove por cento** de todas as mortes por DCV são causadas pela poluição do ar em ambientes fechados e ao ar livre1, o equivalente a mais de 3 milhões de mortes todos os anos.

As mais recentes evidências científicas da [Nature](https://www.nature.com/articles/nrcardio.2017.207)4advertem que a exposição ao dióxido de nitrogênio e à poluição do ar por partículas finas, proveniente da madeira de uso doméstico, queima de carvão, instalações industriais, emissões de veículos e queimadas agrícolas, está claramente ligada à mortalidade por DCV. Além disso, a exposição a essas partículas aumenta o risco de hipertensão e diabetes tipo 2, que são os principais fatores de risco para DCV.

A má qualidade do ar também está apontada como a 4ª causa do Ano de Vida Ajustado por Incapacidade (DALY) - um ano perdido de 'vida saudável' - acima do tabaco, segundo o estudo mais recente da Global Burden of Disease5.

**Professor David Wood** **, Presidente da WHF, comenta** : *“Reduzir a exposição à poluição do ar tornou-se um desafio crucial que o mundo precisa enfrentar para continuar avançando em nossa meta para reduzir o impacto de doenças não transmissíveis, especialmente as doenças cardiovasculares - a maior causa de mortes no mundo. No Dia Mundial do Coração, estamos promovendo a conscientização sobre a má qualidade do ar em ambientes fechados e ao ar livre como um fator de risco cada vez mais importante para as DCV, e reunindo todos os envolvidos na área da saúde cardiovascular de todos os países do mundo na luta pela redução das doenças cardiovasculares”.*

**Meu coração, seu coração**

Criado e liderado pela Federação Mundial do Coração (WHF), o Dia Mundial do Coração visa combater o número cada vez maior de pessoas com doenças cardiovasculares (DCV), incluindo doenças cardíacas e acidentes vasculares cerebrais, ressaltando a importância de um estilo de vida saudável para o coração. A campanha de 2018, em parceria com a Manulife e a Philips, trata de dizer a nós mesmos, às pessoas de quem gostamos e aos indivíduos em todo o mundo, “o que posso fazer nesse exato momento para cuidar do MEU CORAÇÃO ... e do SEU CORAÇÃO?”

No dia 29 de setembro, pessoas de todo o mundo se unirão para combater a DCV, promovendo eventos e atividades de conscientização, divulgando a campanha nas mídias sociais, compartilhando o vídeo da mesma, organizando atividades de angariação de fundos para sociedades de cardiologia locais e iluminando locais históricos, edifícios ou monumentos icônicos.

Este ano, a campanha tem um apelo claro e simples a agir decisivamente: **Faça seu coração prometer**. Uma promessa como cidadão para cozinhar e alimentar-se de forma mais saudável, fazer mais exercícios e encorajar seus filhos a serem mais ativos, dizer não ao cigarro e ajudar seus entes queridos a parar de fumar. Uma promessa como profissional de saúde para continuar trabalhando para reduzir o impacto da DCV e salvar mais vidas. Uma promessa como político para implementar um plano de ação no que diz respeito a doenças não transmissíveis (DNTs). Uma promessa simples ... para o MEU CORAÇÃO, para o SEU CORAÇÃO, para TODOS OS NOSSOS CORAÇÕES. Para fazer sua promessa de apoio à saúde do coração neste Dia Mundial do Coração, visite [http://www.worldheart.org](https://urldefense.proofpoint.com/v2/url?u=https-3A__emea01.safelinks.protection.outlook.com_-3Furl-3Dhttp-253A-252F-252Fwww.worldheart.org-26data-3D02-257C01-257C-257C78d1ea5af467463369da08d614a8b9eb-257C1a407a2d76754d178692b3ac285306e4-257C0-257C0-257C636719113328586713-26sdata-3DfJKNS9JfLulkoCn1XgoDmbM2MaSIHdph2eR7xYSLvQI-253D-26reserved-3D0&d=DwMGaQ&c=9wxE0DgWbPxd1HCzjwN8Eaww1--ViDajIU4RXCxgSXE&r=JOr9fCyNgg0OzfTzkOSO8foYXk4-WvBSWfxLKeIX5JI&m=3IouSwFVe4j0m3BUGfzAZpSHrRd5T5cfcATaXJt801M&s=mYqjbMDgf27QXSE8NAS-BaODt6gv5xxbnyxdKmukhp8&e=) e compartilhe sua promessa nas mídias sociais usando #WorldHeartDay e acesse o site [www.facebook.com/worldheartfederation](https://urldefense.proofpoint.com/v2/url?u=https-3A__emea01.safelinks.protection.outlook.com_-3Furl-3Dhttp-253A-252F-252Fwww.facebook.com-252Fworldheartfederation-26data-3D02-257C01-257C-257C78d1ea5af467463369da08d614a8b9eb-257C1a407a2d76754d178692b3ac285306e4-257C0-257C0-257C636719113328596721-26sdata-3DRKSzJRxPpEZ0v31ItawE-252BqerQA6y8qeqbm8NKz7AuLI-253D-26reserved-3D0&d=DwMGaQ&c=9wxE0DgWbPxd1HCzjwN8Eaww1--ViDajIU4RXCxgSXE&r=JOr9fCyNgg0OzfTzkOSO8foYXk4-WvBSWfxLKeIX5JI&m=3IouSwFVe4j0m3BUGfzAZpSHrRd5T5cfcATaXJt801M&s=DHl7nhL_BXEYh4QKEt5kaxN94HvFyn60M38A5J8qywk&e=).

“Oitenta por cento das mortes prematuras [em pessoas com idades entre 30 e 70 anos]6 causadas por DCV são evitáveis se os fatores de risco forem controlados de maneira efetiva; sendo assim, no Dia Mundial do Coração a Federação Mundial do Coração (WHF) encoraja todos a fazerem promessas de coração. **David Wood** comenta: “A nossa ambição é encorajar que todos melhorem sua própria saúde cardiovascular e ajudem a melhorar a saúde cardiovascular de outras pessoas". "Quanto a nós, na WHF, faremos nossa própria promessa do coração: colaborar com a Organização Mundial da Saúde e outras partes para promover a conscientização pública sobre o impacto da poluição do ar na saúde em geral ... e na saúde do coração em particular."

**Mary Desjardins-Therrien, vice-presidente assistente de cidadania corporativa e patrocínio na Manulife** disse: “A campanha deste ano tem como objetivo incentivar as pessoas a se comprometerem com hábitos mais saudáveis, ​​fazendo promessas de coração, o que se encaixa perfeitamente com o objetivo da Manulife de ajudar a facilitar as decisões das pessoas e a melhorar suas vidas. Estamos entusiasmados em apoiar o Dia Mundial do Coração em 29 de setembro e em incentivar pessoas e organizações a também adotarem iniciativas para promover a saúde do coração - desde uma melhor alimentação até atividades mais ativas ou *check-ups* regulares. Essas pequenas mudanças podem fazer uma grande diferença."

**Roy Jakobs, líder empresarial da Philips Personal Health** comentou: “Sabe-se bem que evitar fatores de risco conhecidos, como  dieta não saudável, inatividade física, uso nocivo de álcool e tabaco é essencial para manter um coração saudável.  O que é menos conhecido fora das comunidades científicas e médicas é que o ar limpo também é essencial para a saúde do coração. É por isso que gostamos do foco da WHF neste Dia Mundial do Coração em criar uma conscientização maior sobre a má qualidade do ar como um fator de risco de DCV cada vez mais importante.”

“Globalmente, de acordo com a OMS, 91% da população mundial vive em áreas onde a poluição do ar excede os limites estabelecidos pela OMS7. Na Philips, acreditamos que cada respiração é importante e visamos criar soluções que permitam às pessoas em todo o mundo respirarem um ar mais limpo, especialmente grupos sensíveis como idosos, gestantes e pessoas com doenças (respiratórias)”.

REFERÊNCIAS:

1Fonte: Colaboradores de Fatores de Risco do GBD 2016. Avaliação de risco comparativa global, regional e nacional de 84 riscos comportamentais, ambientais, ocupacionais e metabólicos ou grupos de riscos, 1990–2016: uma análise sistemática para o Estudo de Carga Global de Doenças de 2016. *Lancet* **390**, 1345–1422 (2017).

2Fonte: OMS

3Fonte:

4Fonte: Nature Reviews Cardiology volume 15, páginas 193-194 (2018).

5[https://vizhub.healthdata.org](https://vizhub.healthdata.org/)

6Fonte: OMS

7Fonte: <http://www.who.int/airpollution/en/>

**Fim**

**Para qualquer informação adicional, incluindo estatísticas e fatos, ou para marcar uma entrevista ou *briefing*, entre em contato com o escritório de imprensa da WHF pelo e-mail cla@homeatc.com.**

Veja o vídeo do Dia Mundial do Coração [aqui](https://www.youtube.com/watch?v=HVLF_RyE4iA&feature=youtu.be)

**Os locais icônicos que ficam vermelhos para comemorar o Dia Mundial do Coração são:**

* Grande Pirâmide de Gizé, no Egito
* Cataratas do Niágara, nos EUA
* Jet d'Eau, na Suíça
* Torre de Hércules, na Espanha
* Bucharest Skytower, na Romênia
* Adelaide Oval, na Austrália
* Aeroporto de Los Angeles, nos EUA
* El Ángel de La Independencia, no México
* Emirates Spinnaker Tower, no Reino Unido
* Estátua de Usain Bolt, na Jamaica

Para mais informações sobre nossos parceiros, Manulife e Philips, entre em contato com:

Giovana Chichito

Manulife, Comunicações externas

Telefone: +1 647 702 4704

[Giovana\_Chichito@manulife.com](mailto:Giovana_Chichito@manulife.com)

Julie Shield

Comunicações corporativas da Philips

Tel: +31 (0)6 11 437 285,

[julie.shield@philips.com](mailto:julie.shield@philips.com)

**Notas a editores**

**Sobre o Dia Mundial do Coração 2018**

O Dia Mundial do Coração foi fundado em 2000 para informar pessoas ao redor do mundo que a doença cardíaca e o acidente vascular cerebral são as principais causas de morte no mundo, causando mais de 17,5 milhões de mortes por ano. O Dia Mundial do Coração ocorre em 29 de setembro todos os anos. Para obter mais informações sobre o Dia Mundial do Coração, incluindo o acesso aos recursos da campanha, [visite o site](https://www.world-heart-federation.org/world-heart-day/) .

**Sobre a Federação Mundial do Coração**

A Federação Mundial do Coração é dedicada a liderar a luta global contra a doença cardiovascular (DCV), incluindo doença cardíaca e acidente vascular cerebral. Somos a única organização mundial de proteção e liderança, unindo toda a comunidade de DCV para tratar de questões de DCV e ajudar as pessoas a viverem mais tempo, a melhorarem mais vidas e terem um coração mais saudável. Nós e nossos membros - mais de 200 organizações, sociedades científicas, fundações e associações de pacientes em mais de 100 países - acreditamos em um mundo onde a saúde do coração para todos é um direito humano fundamental e um elemento crucial da justiça global em saúde. Porque cada batida do coração é importante.

Para obter mais informações, visite: www.worldheart.org; www.facebook.com/worldheartfederation e twitter.com/worldheartfed.