

**Onder embargo tot vrijdag 30 juni 2017 09:00 uur CET**

**Supporters in beweging met de Active Match-app tijdens  
UEFA EK Vrouwen 2017**



**Supporters en medewerkers op weg naar de wedstrijden van UEFA EK Vrouwen 2017 in Nederland worden aangemoedigd om naar de stadions te lopen of te fietsen in een poging om de gezondheid van het hart te verbeteren, calorieën te verbranden en het milieu te beschermen.**

Deze zomer reizen er duizenden toeschouwers, waaronder vrouwen, kinderen en families vanuit heel Europa naar Nederland voor de UEFA EK Vrouwen 2017 om een voetbalfeest mee te maken.

De belangstelling voor het vrouwenvoetbal is het afgelopen decennium flink gegroeid, maar deze groei in het professionele spel is niet gelijk opgegaan met een toename in de lichamelijke activiteiten van vrouwen in Europa.

De eenvoudigste manier om actief te zijn is door wandelen of fietsen in de dagelijkse routine op te nemen. Daarom heeft het European Healthy Stadia Network, samen met de UEFA en de World Heart Foundation, een mobiele app ontwikkeld om fans en medewerkers bij het UEFA EK Vrouwen 2017 aan te moedigen om naar de stadions te lopen of te fietsen en zo hun activiteitsniveau te verhogen. Zij presenteert Active Travel als een geschikte transportwijze voor supporters op een wedstrijddag.

De gratis Active Match-app wijst gebruikers de juiste richting en geeft plattegronden van de gaststeden plus informatie over de bewaakte fietsenstallingen bij ieder stadion.

De app-technologie registreert iedere reis per fiets of te voet naar een wedstrijd. Na aankomst bij het stadion krijgt de gebruiker informatie over de afgelegde afstand, verbrande calorieën en de bespaarde CO<sub>2</sub>-uitstoot. Met iedere volledige of gedeeltelijke reis te voet of op de fiets doen de deelnemers mee aan een verloting van officiële wedstrijdballen en kaartjes voor de finale in Enschede op zondag 6 augustus, waaronder een tweetal VIP-tickets.

**Peter Gilliéron, Voorzitter van de het UEFA Fair Play and Social Responsibility Committee, licht toe:**

*“UEFA heeft zich ten doel gesteld, dat mensen in heel Europa aan hun hart denken en een gezondere levensstijl op na houden. Door te laten zien dat lopen en fietsen geschikte manieren van transport zijn tijdens een wedstrijddag, hopen we de fans meer mogelijkheden te bieden om hun auto thuis te laten. Dat is niet alleen veel beter voor hun gezondheid maar draagt ook bij aan het duurzame beleid van de UEFA om de CO<sub>2</sub>-uitstoot te verminderen”*

**Dr. Matthew Philpott, uitvoerend directeur van de European Health Stadia Network zegt:**

*“Veel internationale sportevenementen hebben zich teveel gericht op het aanmoedigen van fysieke activiteiten na afloop van het toernooi, als onderdeel van een positieve herinnering. Wij hopen dat de app bijdraagt aan een 'actieve' cultuur, die fans en toernooimedewerkers aanmoedigt om steeds te kiezen voor lopen of fietsen voor om zich over korte afstanden te verplaatsen. Download de Active Match-app vandaag en deel je ervaringen met de hashtag #ActiveMatchApp!!”*



De Active Match App is nu te downloaden via:

- Android - [Google Play](#)
- iOS - [App Store](#)

---

EINDE

**Opmerkingen voor de redactie:**

- De Active Match-app maakt deel uit van de ‘**Een gezond hart Jouw doel**’-campagne tijdens het UEFA EK Vrouwen 2017, die kinderen, vrouwen en alle supporters aanmoedigt om een actieve, gezonde levensstijl te leiden om hun hart gezond te houden. Belangrijke partners zijn: UEFA, World Heart Federation, de Nederlandse Hart Stichting, de KNVB en de European Healthy Stadia Network. Lees meer hierover op: [www.worldheart.org/womenseuro](http://www.worldheart.org/womenseuro)
- Het European Healthy Stadia Network is een Europese non-profitorganisatie die is gespecialiseerd in de ontwikkeling van sportverenigingen en hun stadions tot een gezondheidsbevorderende omgeving.
- Healthy Stadia krijgt op dit moment een bijdrage van de World Heart Foundation in haar rol als officiële gezondheidspartner in het portfolio van het *Football and Social Responsibility*-programma (FSR) van de UEFA.
- Het concept van Healthy Stadia:  
*Healthy Stadia zijn stadions die de gezondheid van de bezoekers, fans, spelers, medewerkers en de omliggende gemeenschap verbeteren; plaatsen waar mensen heen gaan om een goede gezonde ervaring op te doen bij het spelen of kijken van sport.*
- De Active Match-app staat klaar om te downloaden vanaf 09:00 uur (CET) op vrijdag 30 juni. De competitie is alleen geopend tijdens de wedstrijden in de groepsronde en de kwartfinale.
- Als er naar een wedstrijd van het UEFA EK Vrouwen 2017 wordt gereisd, moet er per wedstrijd minimaal 1000 m of 1 km (dit kan een complete of gedeeltelijke reis zijn) te voet of per fiets worden afgelegd om in aanmerking te komen voor de wedstrijd.
- Berekening van verbrande calorieën, gebaseerd op de gemiddelde lichaamsmassa van Europese burgers - 70,8 kilo  
(Walpole *et al.*, 2012: <https://bmcpublihealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/1471-2458-12-439>)

- Als een reis eenmaal is gestart, zal de Active Match-app met regelmatige intervallen de GPS-coördinaten registreren. De totale afstand wordt berekend door de afstand tussen deze punten te vermenigvuldigen. De afstand zal niet bij je reis worden opgeteld als je snelheid groter is dan 48 km/u.
- CO<sub>2</sub>-besparingen op basis van nieuwe personenauto's die gemiddeld 119,6 gram per kilometer uitstoten (Europees Milieuagentschap):  
<https://www.eea.europa.eu/downloads/f5659c658f4f44c09170758e3960bc27/1481034011/report-co2-emissions-from-new.pdf?direct=1>
- De volledige Algemene Voorwaarden zijn beschikbaar op: <http://www.healthystadia.eu/active-match-app-terms-conditions>



### Contactgegevens:

**Naam:** Matthew Philpott

**Verantwoordelijkheid:** Uitvoerend Directeur

**E-mail:** [matthew.philpott@healthystadia.eu](mailto:matthew.philpott@healthystadia.eu)

**Telefoon:** +44 (0) 7826533013

**Website:** [www.healthystadia.eu](http://www.healthystadia.eu)

**Twitter:** @healthystadia

### Aanvullende screenshots:

