**Iniciativas de la Fundación Cardiológica de Argentina en el Día Mundial de la Hipertensión Arterial 2018**

La Fundación Cardiológica de Argentina es una entidad dirigida a la comunidad con el fin de realizar tareas de investigación y sobre todo educación. Su actual presidente el Dr Jorge Tartaglione, ha puesto mucho énfasis en la difusión mediante las nuevas tecnologías, la tarea realizada y de esta forma poder llegar de forma más rápida y cercana a la comunidad.

Durante el mes de Mayo la Fundación Cardiológica ha participado activamente para el Día Mundial de la Hipertensión Arterial con la colaboración del Dr Miguel Schiavone, Jefe de Hipertensión Arterial en Hospital Británico de Buenos Aires, Miembro del Consejo Argentino de Hipertensión Arterial y Vocal de la Fundación Cardiológica Argentina.

La Fundación Cardiológica desarrolló un ciclo denominado “2 minutos por tu corazón” con el fin de explicar en pocos minutos y de forma simple, conceptos relacionados a la salud que permitan mejorar la calidad de vida y reducir la mortalidad, en línea con los Objetivos del 25 x 25 de la World Heart Federation, de los cuales tanto la Sociedad Argentina de Cardiología y la Fundación Cardiológica adhieren.

Por otro lado la Fundación Cardiológica Argentina y el Consejo Argentino de Hipertensión Arterial se suma a la campaña [#ConoceTusNúmeros](https://twitter.com/hashtag/ConoceTusN%C3%BAmeros?src=hash) con el fin de lograr un mayor conocimiento, prevención, tratamiento de la Hipertensión Arterial

Esperamos que esta información sea de utilidad y la gente entienda la importancia de estos conceptos.

**Dos link relacionados:**

<https://www.youtube.com/watch?v=AopUMWsf6mA&list=PLVdRfaye78r2uDW9o0Ymood59MZe3aJ1o&t=5s&index=3>

<https://www.youtube.com/watch?v=2F4662LKhCo&index=4&list=PLVdRfaye78r2uDW9o0Ymood59MZe3aJ1o>

**Notas Periodísticas en diarios de difusión digital**

<https://www.infobae.com/salud/2018/05/17/el-sodio-oculto-en-los-alimentos-procesados-una-amenaza-que-atenta-contra-la-salud-de-las-arterias/>

<https://www.infobae.com/salud/2018/05/17/preocupa-el-incremento-de-la-hipertension-arterial-en-argentina-como-prevenirla-y-controlarla/>

<https://twitter.com/schiavonemj/status/998598570784718855>

<https://twitter.com/schiavonemj/status/998180284863598592>

**Notas en la Página de la SAC**

<http://www.sac.org.ar/institucional/dia-de-la-hipertension-claves-para-mejorar-la-situacion-en-el-pais/>

**Notas radiales**

<https://twitter.com/schiavonemj/status/997104552427089921>

<https://radiocut.fm/audiocut/la-fundacion-cardiologica-argentina-destaca-la-importancia-de-prevenir-la-hipertension-arterial-1/#f=radio&l=recent>

<https://twitter.com/schiavonemj/status/997633772215590913>

<https://twitter.com/schiavonemj/status/997987832567402497>

**Por ultimo adjunto algunos videos más antiguos del Consejo Argentino de Hipertensión Arterial de la Sociedad Argentina de Cardiología, relacionados al mes de la Hipertensión que pueden ser de interés**

* Toma de Presión Arterial en consultorio : <https://www.youtube.com/watch?v=lU-8tgMKb3o&t=85s>
* Toma de Presión Arterial en domicilio : <https://www.youtube.com/watch?v=4j9g68XIgGU&t=36s>
* Cocinar bonito y sano : <https://www.youtube.com/watch?v=0s9OYA1EZTs&t=16s>