***Sous embargo jusqu'au 27 septembre 2018***

**Près d'un décès par maladie cardiovasculaire sur cinq est causé par la pollution atmosphérique ...**

**... soit au total 3 millions de décès dans le monde chaque année**

* *À l'occasion de la Journée mondiale du cœur, le 29 septembre 2018, la World Heart Federation (WHF) sensibilise le public au lien étroit entre la mauvaise qualité de l'air et les maladies cardiovasculaires (MCV), notamment les maladies du cœur et les accidents vasculaires cérébraux.*
* *La pollution de l'air extérieur et domestique est un facteur de risque de plus en plus important pour les maladies cardiovasculaires: selon des recherches récentes, la pollution de l'air est la cause de* ***19 % de tous les décès dûs aux MCV,*** *représentant plus de 3 millions de décès chaque année1*
* *7 millions de personnes meurent prématurément chaque année en raison de la pollution atmosphérique : 1,4 million d'un AVC et plus de 2 millions de maladies du cœur²*
* *Les MCV sont le plus grand tueur au monde, provoquant plus de* ***17,5 millions de décès chaque année****3. La WHD est la plus grande campagne de sensibilisation aux MCV, rassemblant tous les pays du monde pour améliorer la santé cardiaque grâce à des activités éducatives et de sensibilisation.*

**La pollution atmosphérique et les maladies cardiovasculaires (MCV)**

Cette année, le 29 septembre, la World Heart Federation (WHF) sensibilise à un facteur de risque de MCV de plus en plus important : la pollution atmosphérique. **Dix-neuf pour cent** de tous les décès dûs aux MCV sont causés par la pollution de l'air extérieur et domestique1, l'équivalent de plus de 3 millions de décès chaque année.

Les dernières preuves scientifiques établies par [Nature](https://www.nature.com/articles/nrcardio.2017.207)4 nous avertissent que l'exposition au dioxyde d'azote et à la pollution par les particules fines provenant du bois domestique, de la combustion du charbon, des installations industrielles, des émissions des véhicules et des brûlages agricoles est clairement liée à la mortalité par MCV. En outre, l'exposition à ces particules accroît le risque de développer une hypertension et un diabète de type 2, qui constituent des facteurs de risque majeurs pour les MCV.

La mauvaise qualité de l'air est également classée comme 4ème cause sur l'indice DALY (coût par année de vie ajustée sur l'incapacité: une année perdue de «vie en bonne santé», donc au-dessus du tabac, selon la dernière étude menée par le Global Burden of Disease Study.

**Professeur David Wood, Président de la WHF, commente** : *«La réduction de l'exposition à la pollution atmosphérique est devenue un défi crucial auquel le monde doit faire face si nous voulons continuer à progresser dans notre objectif de réduire l'impact des maladies non transmissibles, en particulier les maladies cardiovasculaires, la principale cause de décès dans le monde. À l'occasion de la Journée mondiale du cœur, nous sensibilisons de plus en plus à la qualité de l'air extérieur et domestique comme un facteur de risque de plus en plus important, et nous rassemblons tous les acteurs de la santé cardiovasculaire de tous les pays du monde pour réduire les MCV."*

**Mon cœur, ton cœur**

Créée et animée par la World Heart Federation (WHF), la Journée mondiale du cœur cherche à lutter contre l'augmentation du nombre de personnes atteintes d'une maladie cardiovasculaire (MCV), y compris les maladies cardiaques et les accidents vasculaires cérébraux, en faisant la promotion de l'importance d'un mode de vie sain pour le cœur. La campagne 2018, en partenariat avec Manulife et Philips, consiste à nous dire à nous-mêmes, aux personnes que nous soignons et aux habitants du monde entier: «Que puis-je faire maintenant même pour prendre soin de MON COEUR ... et de VOTRE COEUR ?"

Le 29 septembre, des personnes du monde entier s’uniront pour lutter contre les MCV en organisant des activités et des manifestations de sensibilisation, en faisant passer le mot sur les médias sociaux, en partageant les vidéos de la campagne, en organisant des activités de collecte de fonds pour leur fondation locale pour le cœur, et en éclairant des sites, bâtiments et monuments iconiques.

Cette année, la campagne comprend un appel à l'action clair et simple : Faites une promesse à votre cœur. Une promesse en tant que personne de cuisiner et de manger plus sainement, de faire plus d'exercice et d'encourager vos enfants à être plus actifs, de dire non à la cigarette et d'aider vos proches à arrêter de fumer. Une promesse en tant que professionnel de la santé de continuer à travailler pour réduire l'impact des maladies cardiovasculaires et de sauver davantage de vies. Une promesse en tant qu'homme politique de mettre en œuvre un plan d'action sur les maladies non transmissibles (MNT). Une simple promesse ... pour MON COEUR, pour VOTRE COEUR, pour TOUS NOS COEURS. Pour faire votre promesse et suivre les autres promesses en ligne, rendez-vous sur [http://www.worldheart.org](https://urldefense.proofpoint.com/v2/url?u=https-3A__emea01.safelinks.protection.outlook.com_-3Furl-3Dhttp-253A-252F-252Fwww.worldheart.org-26data-3D02-257C01-257C-257C78d1ea5af467463369da08d614a8b9eb-257C1a407a2d76754d178692b3ac285306e4-257C0-257C0-257C636719113328586713-26sdata-3DfJKNS9JfLulkoCn1XgoDmbM2MaSIHdph2eR7xYSLvQI-253D-26reserved-3D0&d=DwMGaQ&c=9wxE0DgWbPxd1HCzjwN8Eaww1--ViDajIU4RXCxgSXE&r=JOr9fCyNgg0OzfTzkOSO8foYXk4-WvBSWfxLKeIX5JI&m=3IouSwFVe4j0m3BUGfzAZpSHrRd5T5cfcATaXJt801M&s=mYqjbMDgf27QXSE8NAS-BaODt6gv5xxbnyxdKmukhp8&e=) et partagez votre promesse sur les médias sociaux en utilisant #WorldHeartDay et en taguant [www.facebook.com/worldheartfederation](https://urldefense.proofpoint.com/v2/url?u=https-3A__emea01.safelinks.protection.outlook.com_-3Furl-3Dhttp-253A-252F-252Fwww.facebook.com-252Fworldheartfederation-26data-3D02-257C01-257C-257C78d1ea5af467463369da08d614a8b9eb-257C1a407a2d76754d178692b3ac285306e4-257C0-257C0-257C636719113328596721-26sdata-3DRKSzJRxPpEZ0v31ItawE-252BqerQA6y8qeqbm8NKz7AuLI-253D-26reserved-3D0&d=DwMGaQ&c=9wxE0DgWbPxd1HCzjwN8Eaww1--ViDajIU4RXCxgSXE&r=JOr9fCyNgg0OzfTzkOSO8foYXk4-WvBSWfxLKeIX5JI&m=3IouSwFVe4j0m3BUGfzAZpSHrRd5T5cfcATaXJt801M&s=DHl7nhL_BXEYh4QKEt5kaxN94HvFyn60M38A5J8qywk&e=).

"Quatre-vingts pour cent des décès prématurés [âgés de 30 à 70 ans]6 causés par les maladies cardiovasculaires sont évitables si les facteurs de risque sont efficacement maîtrisés et ainsi, lors de la Journée mondiale du cœur, la World Heart Federation (WHF) encourage tout le monde à faire une promesse de cœur. Notre ambition est d'inciter chacun à améliorer sa santé cardiovasculaire et à améliorer la santé cardiovasculaire des autres ", commente **David Wood**. "À notre tour, nous à la WHF, nous promettons de collaborer avec l’Organisation Mondiale de la Santé et avec d’autres parties pour sensibiliser le public à l’impact de la pollution atmosphérique sur la santé en général et sur la santé cardiaque en particulier."

“La campagne de cette année vise à encourager les gens à adopter des habitudes plus saines en faisant des promesses de cœur, ce qui va de pair avec l’objectif de Manulife d’aider à rendre les décisions plus faciles et à vivre mieux», a déclaré **Mary Desjardins-Therrien, Vice-Président adjointe chargée du Corporate Citizenship & Sponsorship chez Manulife**. «Nous sommes ravis de soutenir la Journée mondiale du cœur le 29 septembre et nous encourageons les personnes et les organisations à se joindre à nous pour adopter des initiatives visant à promouvoir la santé cardiaque. Mieux manger, être plus actif ou faire des bilans de santé réguliers, cela peut faire une grande différence."

**Roy Jakobs, Business Leader chez Philips Personal Health,** déclare : «Tout le monde a bien compris qu’éviter les facteurs de risque connus tels qu'une alimentation malsaine, l'inactivité physique, l'usage nocif de l'alcool et du tabac, sont cruciaux pour la préservation d'un cœur sain.  Ce qui est moins connu en dehors des milieux scientifiques et médicaux, c'est que l'air pur est également essentiel pour la santé du cœur. C'est pourquoi lors de cette campagne, nous félicitons la WHF d’avoir mis l’accent sur la sensibilisation accrue à la mauvaise qualité de l'air en tant que facteur de risque de MCV de plus en plus important."

«À l’échelle mondiale, selon l’OMS, 91 % de la population mondiale vit dans des zones où la pollution atmosphérique dépasse les limites fixées par l’OMS7. Chez Philips, nous pensons que chaque respiration est importante et nous nous efforçons de créer des solutions permettant aux gens du monde entier de respirer un air plus pur, en particulier les groupes sensibles tels que les personnes âgées, les femmes enceintes et les personnes souffrant de maladies respiratoires."

RÉFÉRENCES :

1Source : GBD 2016 Risk Factors Collaborators (Collaborateurs des facteurs de risque). Global, regional, and national comparative risk assessment of 84 behavioural, environmental and occupational, and metabolic risks or clusters of risks, 1990–2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. *Lancet* **390**, 1345–1422 (2017).

2Source : OMS

3Source : OMS

4Source : Nature Reviews Cardiology volume 15, pages 193–194 (2018).

5[https://vizhub.healthdata.org](https://vizhub.healthdata.org/)

6Source : OMS

7Source : <http://www.who.int/airpollution/en/>

**Fin**

**Pour toute information complémentaire, y compris sur les statistiques et sur les faits ou pour organiser une interview ou un briefing, veuillez contacter le bureau de presse de la WHF sur cla@homeatc.com**

La vidéo de la Journée mondiale du cœur peut être visionnée [ici](https://www.youtube.com/watch?v=HLM4sf2kLpI&feature=youtu.be)

**Les lieux emblématiques qui deviennent rouges pour la Journée mondiale du cœur comprennent :**

* la Grande Pyramide de Gizeh en Égypte
* Niagara Falls aux États-Unis
* Jet d'eau de Genève, Suisse
* Tour d'Hercule, Espagne
* Skytower de Bucarest, Roumanie
* Adelaide Oval, Australie
* Aéroport de Los Angeles aux États-Unis
* El Ángel de La Independencia, Mexique
* Emirates Spinnaker Tower, Royaume-Uni
* Statue d'Usain Bolt , Jamaïque

Pour plus d'informations sur nos partenaires Manulife et Philips, veuillez contacter :

Giovana Chichito

Manulife, Communication externe

Téléphone : +1 647 702 4704

[Giovana\_Chichito@manulife.com](mailto:Giovana_Chichito@manulife.com)

Julie Shield

Communications d'entreprise de Philips

Tél.: +31 (0)6 11 437 285,

[julie.shield@philips.com](mailto:julie.shield@philips.com)

**Notes à l'intention des rédacteurs**

**À propos de la Journée mondiale du coeur**

La Journée mondiale du cœur a été créée en 2000 pour informer les populations du monde entier que les maladies du cœur et les accidents vasculaires cérébraux sont les principales causes de décès dans le monde, faisant plus de 17,5 millions de victimes chaque année. La Journée mondiale du cœur a lieu le 29 septembre de chaque année. Pour plus d'informations sur la Journée mondiale du cœur, y compris l'accès aux ressources de la campagne [visitez le site web](https://www.world-heart-federation.org/world-heart-day/).

**À propos de la World Heart Federation**

La World Heart Federation se consacre à la lutte mondiale contre les maladies cardiovasculaires (MCV), notamment les maladies du cœur et les accidents vasculaires cérébraux. Nous sommes la seule organisation mondiale de plaidoyer et de leadership réunissant l'ensemble de la communauté des personnes souffrant de maladies cardiovasculaires pour mener à bien le programme de lutte contre les maladies cardiovasculaires et aider les gens à vivre plus longtemps, mieux et plus sainement. Nous et nos membres - plus de 200 organisations, sociétés scientifiques, fondations et associations de patients dans plus de 100 pays - croyons en un monde où la santé cardiaque pour tous est un droit humain fondamental et un élément crucial de la justice sanitaire mondiale. Parce que chaque battement de cœur compte.

Pour plus d'informations, veuillez visiter: www.worldheart.org; www.facebook.com/worldheartfederation et twitter.com/worldheartfed.