***2018年9月27日まで公開禁止***

**心臓病や脳卒中による死の約5件に1件は大気汚染が原因です...**

**...つまり、毎年世界合計300万人の死亡に達することになります**

* *2018年9月29日のワールド・ハート・デーに、ワールド・ハート・フェデレーション (WHF)では、大気汚染と心臓病や脳卒中などの心血管疾患（CVD）との間に存在する密接な関係に対する意識向上を目指します。*
* *屋内外の大気汚染はCVDのリスク要素としてますます顕著なものとなっています。最近の研究によると、****CVDによる死亡件数全体の19%****が大気汚染が原因とされており、これはつまり、毎年300万人以上が死亡していることとなります1*
* *大気汚染により、毎年700万人が早期死亡しています。そのうち140万人が脳卒中で、また200万人以上が心臓病が死因となっています2*
* *CVDは世界最大の死亡原因であり、****毎年1750万人以上に死****をもたらしています3。WHDはCVDに関する最大の意識向上キャンペーンで、世界各国共同で教育と啓蒙活動を通して心臓の健康の向上を目指すのもです。*

**大気汚染と心血管疾患（CVD）**

本年9月29日、ワールド・ハート・フェデレーション(WHF)ではますます顕著になっているCVDのリスク要素に対する意識向上を目指します。それは、大気汚染です。CVDによる死亡件数全体の**19%**が屋内外の大気汚染が原因となっており1、これはつまり毎年世界で300万人以上が死亡していることになります。

[ネイチャー誌](https://www.nature.com/articles/nrcardio.2017.207)4は、家庭用木材、石炭の燃焼、工業施設、自動車排気ガス、および焼畑農業から発生する二酸化窒素と微小粒子状物質による大気汚染にさらされることが、CVDの死亡率に明確な関連があることが最新の科学的証拠により証明されているとし、警告を発しています。さらに、これらの粒子にさらされると、CVDの2大要因である高血圧と2型糖尿病の発症リスクが増加します。

最新の世界の疾病負荷に関する研究5によると、「健康な生活」が1年失われることを意味する「障害調整生命年(DALY)」の要因として、大気汚染はたばこを上回り4位に位置づけられています。

**WHF会長** **David Wood 先生のコメント**：*「非感染性疾患、特に世界最大の死亡原因である心血管疾患の影響を軽減するという当連合の取り組みを継続するに当たり、大気汚染への曝露を減らすことは、世界が直面しなければならない重要な課題となっています。ワールド・ハート・デーに当連合では、屋内外の大気汚染をますます重要な要因として意識向上を目指し、世界各国で心臓血管医療に従事される皆様とCVD減少に向けてともに戦う機会にしたいと思います。」*

**わたしの心臓、あなたの心臓**

ワールド・ハート・フェデレーション(WHF)の主催によるワールド・ハート・デーは、心臓に優しいライフスタイルの重要性の周知に努め、増加の一途を辿る心臓病や脳卒中等の心血管疾患（CVD）の患者数の減少を目指すものです。2018年のキャンペーンは Manulife と Philips とのパートナーシップにより開催され、わたしたち自身、わたしたちにとって大切な人々、そして世界中の人々に対し、次の質問を投げかけるものです。「わたしの心臓...そしてあなたの心臓を守るために何ができるでしょうか？」

9月29日には世界中の人々が、啓蒙活動やイベントを開催し、ソーシャルメディアで宣伝し、キャンペーン動画を共有し、地元の心臓協会のために募金活動を実施し、さらに各地のランドマークやビル、モニュメントにイルミネーションを施すことにより、一緒にCVDとの戦いに参加します。

今年のキャンペーンでは、次の明確な行動喚起が含まれます：**自分の心臓に約束しよう**。個人としては、より健康的な食べ物を料理して採り、自分がより多く運動をするとともに子どもにも活動を促し、自分が禁煙をするとともに大切な人の禁煙も支援するという約束です。医療従事者としては、CVDの影響の軽減に継続的に努め、より多くの命を救うという約束です。政治家としては、非感染性疾患（NCD）に関するアクションプランの導入をするとの約束です。そう、それはわたしの心臓のため、あなたの心臓のため、そしてわたしたちみんなの心臓のため簡単な約束なのです。今回のワールド・ハート・デーを支持し、約束をするには、[http://www.worldheart.org](https://urldefense.proofpoint.com/v2/url?u=https-3A__emea01.safelinks.protection.outlook.com_-3Furl-3Dhttp-253A-252F-252Fwww.worldheart.org-26data-3D02-257C01-257C-257C78d1ea5af467463369da08d614a8b9eb-257C1a407a2d76754d178692b3ac285306e4-257C0-257C0-257C636719113328586713-26sdata-3DfJKNS9JfLulkoCn1XgoDmbM2MaSIHdph2eR7xYSLvQI-253D-26reserved-3D0&d=DwMGaQ&c=9wxE0DgWbPxd1HCzjwN8Eaww1--ViDajIU4RXCxgSXE&r=JOr9fCyNgg0OzfTzkOSO8foYXk4-WvBSWfxLKeIX5JI&m=3IouSwFVe4j0m3BUGfzAZpSHrRd5T5cfcATaXJt801M&s=mYqjbMDgf27QXSE8NAS-BaODt6gv5xxbnyxdKmukhp8&e=)にアクセスしてください。また、ソーシャルメディアメディアであなたの約束を共有するには、#WorldHeartDay を使用し、[www.facebook.com/worldheartfederation](https://urldefense.proofpoint.com/v2/url?u=https-3A__emea01.safelinks.protection.outlook.com_-3Furl-3Dhttp-253A-252F-252Fwww.facebook.com-252Fworldheartfederation-26data-3D02-257C01-257C-257C78d1ea5af467463369da08d614a8b9eb-257C1a407a2d76754d178692b3ac285306e4-257C0-257C0-257C636719113328596721-26sdata-3DRKSzJRxPpEZ0v31ItawE-252BqerQA6y8qeqbm8NKz7AuLI-253D-26reserved-3D0&d=DwMGaQ&c=9wxE0DgWbPxd1HCzjwN8Eaww1--ViDajIU4RXCxgSXE&r=JOr9fCyNgg0OzfTzkOSO8foYXk4-WvBSWfxLKeIX5JI&m=3IouSwFVe4j0m3BUGfzAZpSHrRd5T5cfcATaXJt801M&s=DHl7nhL_BXEYh4QKEt5kaxN94HvFyn60M38A5J8qywk&e=)にタグを付けてください。

「早期死亡（30～70歳での死）の80%はCVDが原因となっており、 リスク要因を効果的に制御するなら、予防できるものです。そこで、ワールド・ハート・デーにワールド・ハート・フェデレーション(WHF)では、皆さんに自分の心臓と約束をするようお願いしています。当協会の目標は皆さんすべてが自分自身の心血管の健康を向上し、他の人々の心血管の健康増進の支援をするよう促すものです」と、**David Wood 先生**は述べています。 「同時に、WHFではわたしたち自身も心臓と次のような約束をします。世界保健機関（WHO）やその他の関係機関と協力し、大気汚染の健康全般に対する悪影響、特に心臓の健康に対する悪影響に対する一般市民の認識を向上させていきます。」

「今年のキャンペーンは、人々が心臓との約束をすることで健康的な習慣に取り組むよう促すことにあります。このことは、人々の決定をより容易にし、より良い人生が送れるよう支援するという Manulife の目標にもつながるものです」と、**Manulife 企業社会責任およびスポンサーシップ担当副社長Mary Desjardins-Therrien**はコメントしています。「9月29日のワールド・ハート・デーに協賛し、より健康的な食事をとり、運動をし、定期検診を受けるなど、心臓の健康を促進する取り組みをはじめるよう人々や企業組織に参加を促すことできることは当社にとって光栄なことです。小さなことが大きな違いを生み出すのです。」

**Philips パーソナルヘルス事業部長Roy Jakobs** は、次のようにコメントしています：「不健康な食事や運動不足、アルコールやたばこの乱用など、リスク要因を避けることが健康的な心臓を維持するためのカギであることはよく知られています。しかし、科学界や医学界以外ではあまり知られていない事実として、きれいな空気も心臓の健康に欠かせないということを挙げることができます。そこで、今回のワールド・ハート・デーで、WHFがCVDのリスク要因としてより重要性を増しつつある大気汚染に注目していることに大いに称賛したいと思います。」

「WHOによると、世界人口の91%は大気汚染がWHO指針の上限値を超えた場所に住んでいます7。Philipsでは、すべての人の健康が重要であると信じており、世界中の人々、特に高齢者や妊娠中の女性、（呼吸器系の）疾患のある人など注意が必要な人たちが、きれいな空気を呼吸できるソリューションの開発に尽力しています。」

参考資料：

1出典：GBD 2016 Risk Factors Collaborators.Global, regional, and national comparative risk assessment of 84 behavioural, environmental and occupational, and metabolic risks or clusters of risks, 1990–2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016.*Lancet* **390**, 1345–1422 (2017).

2出典：WHO

3出典：WHO

4出典：Nature Reviews Cardiology volume 15, pages 193–194 (2018).

5[https://vizhub.healthdata.org](https://vizhub.healthdata.org/)

6出典：WHO

7出典：<http://www.who.int/airpollution/en/>

**了**

**統計情報や事実確認、インタビューや説明会のお申し込み等詳しくは、WHF報道部 cla@homeatc.com までお問い合わせください。**

ワールド・ハート・デーの動画は、[こちら](https://www.youtube.com/watch?v=HVLF_RyE4iA&feature=youtu.be)からご覧になれます

**ワールド・ハート・デーに赤いイルミネーションがなされる名勝名跡には、次のものが含まれます：**

* エジプト ギザの大ピラミッド
* アメリカ ナイアガラの滝
* スイス ジュネーブ大噴水
* スペイン ヘラクレスの塔
* ルーマニア ブカレスト・スカイタワー
* オーストラリア アデレード・オーバル
* アメリカ ロサンゼルス空港
* メキシコ 独立記念塔
* イギリス エミレーツ・スピンネーカー・タワー
* ジャマイカ ウサイン・ボルト像

当協会のパートナー Manulife および Philips について詳しくは、下記にお問い合わせください：

Giovana Chichito

Manulife, External Communications

電話：+1 647 702 4704

[Giovana\_Chichito@manulife.com](mailto:Giovana_Chichito@manulife.com)

Julie Shield

Philips Corporate Communications

電話：+31 (0)6 11 437 285,

[julie.shield@philips.com](mailto:julie.shield@philips.com)

**編集者への注意事項**

**2018年ワールド・ハート・デーについて**

ワールド・ハート・デーは、心臓病や脳卒中が毎年1750万人以上の命を奪う世界最大の死亡原因であることを世界中に知らせる目的で、2000年に設定されました。ワールド・ハート・デーは、毎年9月29日に開催されます。キャンペーン使用へのアクセス等、ワールド・ハート・デーについて詳しくは、[ウェブサイトをご覧ください](https://www.world-heart-federation.org/world-heart-day/)。

**ワールド・ハート・フェデレーションについて**

ワールド・ハート・フェデレーションはは、世界中で心臓病や脳卒中を含む心臓血管病に対する闘いの陣頭に立っています。我々は、心臓血管病に関する政策を推進するため心臓血管病のコミュニティをとりまとめ、また人々が長生きをし、心臓の健康状態を保ちながらより良い生活を送るための、世界的な支援および指導活動を行う唯一の組織です。100ヶ国以上の200を越える組織、学会、財団、患者会からなるメンバーは、すべての人の心臓が健康であることは基本的人権であり、また国際的な健康の正義において重要な要素であるという信念を持っています。それは、一人ひとりの心臓の鼓動が大切だと考えるからです。

詳しくは、www.worldheart.org; www.facebook.com/worldheartfederation および twitter.com/worldheartfed をご覧ください。