***No publicar hasta el 27 de septiembre de 2018***

**Casi una en cinco muertes por enfermedades cardiovasculares es causada por la contaminación del aire...**

**...un total de 3 millones de muertes a nivel mundial año tras año**

* *Con motivo del Día Mundial del Corazón, el 29 de septiembre de 2018, la World Heart Federation (WHF) está creando conciencia sobre el estrecho vínculo entre la calidad del aire y las enfermedades cardiovasculares (ECV), entre las que se incluyen la enfermedad cardíaca e infarto cerebrovascular.*
* *La contaminación del aire en los espacios abiertos y en los hogares son un factor de riesgo cada vez más importante para las ECV: según estudios recientes, la contaminación del aire la causa el* ***19 % de todas las muertes por ECV****, lo que representa más de 3 millones de muertes cada año.1*
* *7 millones de personas mueren de forma prematura cada año por causa de la contaminación del aire: 1,4 millones por infarto cerebrovascular y más de 2 millones por enfermedad cardíaca.2*
* *Las ECV son la principal causa de muerte a nivel mundial, cobrándose la vida de* ***17,5 millones de personas cada año****3. El Día Mundial del Corazón es la campaña más importante que se ha realizado destinada a crear conciencia sobre las ECV uniendo a todos los países del mundo con el objetivo de mejorar la salud cardíaca por medio de actividades educativas y de concienciación.*

**Contaminación del aire y enfermedades cardiovasculares (ECV)**

Este año, el 29 de septiembre, la World Heart Federation (WHF) se movilizará para crear conciencia sobre un factor de riesgo de ECV cada vez más importante: la contaminación del aire. Un **19 %** de todas las muertes por ECV se debe a la contaminación del aire de los hogares y de espacios abiertos1; esto equivale a más de 3 millones de muertes al año.

Los estudios científicos más recientes realizados por [Nature](https://www.nature.com/articles/nrcardio.2017.207)4 advierten sobre los peligros de la exposición al dióxido de nitrógeno y a las partículas finas del aire contaminado provocado por la quema de carbón y leña de uso doméstico, las instalaciones industriales, las emisiones de vehículos y las prácticas agrícolas de incineración, ya que están claramente vinculados con la mortalidad por ECV. Además, la exposición a estas partículas aumenta el riesgo de desarrollar hipertensión y diabetes de tipo 2, que son los principales factores de riesgo de las ECV.

La mala calidad del aire también figura como la 4a causa de “año de vida ajustado en función de la discapacidad” (AVAD), es decir, un año perdido de “vida saludable”, ubicándose por encima del tabaco, según un reciente estudio realizado por Global Burden of Disease5.

**El profesor David Wood, Presidente de la WHF, comentó**: *“Reducir la exposición a la contaminación del aire se ha convertido en un desafío clave al que el mundo tendrá que hacer frente si deseamos seguir avanzando en nuestro objetivo de reducir el impacto de las enfermedades no transmisibles, especialmente las enfermedades cardiovasculares, que representan la principal causa de muerte a nivel mundial. En el Día Mundial del Corazón, estamos creando conciencia sobre el hecho de que la mala calidad del aire (tanto en los espacios abiertos como dentro de los hogares) representa un factor de riesgo cada vez más importante, y estamos reuniendo a todas las partes involucradas en el tema de la salud cardiovascular, de todos los países del mundo, para luchar por la reducción de las ECV”.*

**Mi Corazón, Tu Corazón**

Creado por la World Heart Federation (WHF), el Día Mundial del Corazón tiene como fin combatir el aumento en la cantidad de personas que sufren enfermedades cardiovasculares (ECV), entre las que se incluyen la enfermedad cardíaca y el infarto cerebrovascular, haciendo énfasis en la importancia de llevar una vida saludable para el corazón. La campaña de 2018, en colaboración con Manulife y Philips, se propone que nos planteemos, tanto a nosotros mismos como a las personas que cuidamos y a todo el mundo en general: “¿qué puedo hacer ahora mismo para cuidar de MI CORAZÓN... y TU CORAZÓN?”

El 29 de septiembre, gente de todo el mundo se unirá en la lucha contra las ECV organizando actividades y eventos para concienciar, haciendo que corra la voz en las redes sociales, compartiendo el video de la campaña, organizando actividades de recaudación de fondos para la fundación del corazón de su zona, iluminando monumentos o edificios emblemáticos.

Este año, la campaña incluye un llamado a la acción simple y claro: **Haz tu promesa de corazón**. Una promesa, como individuo, de cocinar y comer de forma más saludable, de hacer más ejercicio y animar a tus hijos a que sean más activos, de decir que no al tabaco y ayudar a tus seres queridos a dejar de fumar. Una promesa, como profesional sanitario, de continuar trabajando para reducir el impacto de las ECV y salvar más vidas. Una promesa, como político, de poner en práctica un plan de acción contra las enfermedades no transmisibles. Una promesa simple... para MI CORAZÓN, para TU CORAZÓN, para TODOS NUESTROS CORAZONES. Para hacer tu promesa de apoyar la salud del corazón en este Día Mundial del Corazón, visita [http://www.worldheart.org](https://urldefense.proofpoint.com/v2/url?u=https-3A__emea01.safelinks.protection.outlook.com_-3Furl-3Dhttp-253A-252F-252Fwww.worldheart.org-26data-3D02-257C01-257C-257C78d1ea5af467463369da08d614a8b9eb-257C1a407a2d76754d178692b3ac285306e4-257C0-257C0-257C636719113328586713-26sdata-3DfJKNS9JfLulkoCn1XgoDmbM2MaSIHdph2eR7xYSLvQI-253D-26reserved-3D0&d=DwMGaQ&c=9wxE0DgWbPxd1HCzjwN8Eaww1--ViDajIU4RXCxgSXE&r=JOr9fCyNgg0OzfTzkOSO8foYXk4-WvBSWfxLKeIX5JI&m=3IouSwFVe4j0m3BUGfzAZpSHrRd5T5cfcATaXJt801M&s=mYqjbMDgf27QXSE8NAS-BaODt6gv5xxbnyxdKmukhp8&e=) y comparte tu promesa en las redes sociales usando el tag #WorldHeartDay:

*www.facebook.com/worldheartfederation*

*twitter.com/worldheartfed*

“El 80 % de las muertes prematuras [edades de 30 a 70]6 causadas por ECV son prevenibles si se tiene un control eficaz de los factores de riesgo. En el Día Mundial del Corazón, la World Heart Federation (WHF) anima a todo el mundo a hacer una promesa de corazón. Nuestra ambición es hacer una llamada urgente a todos para que mejoren su salud cardiovascular y ayuden a mejorar la salud cardiovascular de los demás”, comenta **David Wood**. “A cambio, nosotros, en la World Heart Federation, haremos nuestra propia promesa de corazón: colaborar con la Organización Mundial de la Salud (OMS) y con otras partes interesadas para crear conciencia sobre las consecuencias negativas de la contaminación del aire sobre la salud en general, y la salud del corazón en particular”.

“La campaña de este año tiene como objetivo animar a las personas a comprometerse a adoptar hábitos más saludables por medio de las promesas de corazón, algo que va de la mano con el objetivo de Manulife de ayudar a las personas a tomar decisiones más fácilmente y mejorar sus vidas”, comentó **Mary Desjardins-Therrien, Vicepresidente asistente, Ciudadanía corporativa & Patrocinio de Manulife**. “Es con mucho entusiasmo que apoyamos el Día Mundial del Corazón el 29 de septiembre y animamos a todas las personas y organizaciones a que adopten iniciativas para promover la salud del corazón: desde comer mejor hasta hacer más actividad física o hacerse análisis de forma periódica; incluso los cambios más pequeños pueden hacer una gran diferencia”.

**Roy Jakobs, Líder Comercial, Salud personal de Philips** comentó: “Es bien sabido que evitar los factores de riesgo conocidos tales como llevar una dieta poco equilibrada, la inactividad física, el consumo perjudicial de alcohol y tabaco es fundamental para mantener la salud del corazón.  Lo que no es tan sabido fuera de la comunidad médica y científica es que el aire puro también es esencial para la salud del corazón. Por este motivo aplaudimos la iniciativa de la WHF de aprovechar este Día Mundial del Corazón para crear mayor conciencia sobre el hecho de que la mala calidad del aire es un factor de riesgo de ECV cada vez más importante”.

“Según la OMS, el 91 % de la población mundial vive en zonas donde la contaminación del aire supera los límites establecidos en las directrices de la OMS7. En Philips, estamos convencidos de la importancia de respirar aire limpio y nos esforzamos para crear soluciones que permitan a la gente de todo el mundo respirar aire más puro, especialmente los grupos de personas más vulnerables como lo ancianos, las mujeres embarazadas y la gente que sufre de enfermedades, especialmente respiratorias”.

REFERENCIAS:

1Fuente: GBD 2016 Risk Factors Collaborators. Global, regional, and national comparative risk assessment of 84 behavioural, environmental and occupational, and metabolic risks or clusters of risks, 1990–2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. *Lancet* **390**, 1345–1422 (2017).

2Fuente: OMS

3Fuente: OMS

4Fuente: Nature Reviews Cardiology volume 15, pages 193–194 (2018).

5[https://vizhub.healthdata.org](https://vizhub.healthdata.org/)

6Fuente: OMS

7Fuente: <http://www.who.int/airpollution/en/>

**Fin**

**Para obtener más información, incluidas estadísticas y datos fácticos o para coordinar una entrevista, póngase en contacto con la oficina de prensa de la WHF por medio de cla@homeatc.com**

El video del Día Mundial del Corazón se puede ver [aquí](https://www.youtube.com/watch?v=HVLF_RyE4iA&feature=youtu.be)

**Algunos de los monumentos emblemáticos que se iluminarán de rojo el Día Mundial del Corazón son:**

* Gran pirámide de Giza, Egipto
* Cataratas del Niágara, Estados Unidos
* Jet d'Eau, Suiza
* Torre de Hércules, España
* Skytower, Bucarest, Rumania
* Adelaide Oval, Australia
* Aeropuerto de Los Angeles, Estados Unidos
* El Ángel de La Independencia, México
* Emirates Spinnaker Tower, Reino Unido
* Estatua de Usain Bolt, Jamaica

Para obtener más información sobre nuestros patrocinadores, Manulife y Philips, ponte en contacto con:

Giovana Chichito

Manulife, External Communications

Teléfono: +1 647 702 4704

[Giovana\_Chichito@manulife.com](mailto:Giovana_Chichito@manulife.com)

Julie Shield

Philips Corporate Communications

Tel.: +31 (0)6 11 437 285,

[julie.shield@philips.com](mailto:julie.shield@philips.com)

**Notas a los editores**

**Sobre el Día Mundial del Corazón 2018**

El Día Mundial del Corazón se fundó en el año 2000 con el fin de informar a la gente de todo el mundo sobre el hecho de que la enfermedad cardíaca y el infarto cerebrovascular son la principal causa de muerte a nivel mundial, y cobran la vida de más de 17,5 millones de personas cada año. El Día Mundial del Corazón se celebra el 29 de septiembre de cada año. Para obtener más información sobre el Día Mundial del Corazón y acceder a los recursos de la campaña, [visite el sitio web](https://www.world-heart-federation.org/world-heart-day/).

**Acerca de la World Heart Federation**

La misión de la World Heart Federation es liderar la lucha mundial contra las enfermedades cardiovasculares (ECV), entre las que se incluyen la enfermedad cardíaca y el infarto cerebrovascular. Somos la única organización mundial de defensa y liderazgo que reúne a toda la comunidad de las ECV con el objetivo de crear conciencia sobre las ECV y ayudar a las personas a vivir más y mejor, con un corazón sano. Nosotros y nuestros socios (más de 200 organizaciones, asociaciones científicas, fundaciones y asociaciones de pacientes en más de 100 países) creemos en un mundo donde la salud del corazón es un derecho humano fundamental y un elemento clave de la justicia sanitaria mundial. Porque cada latido importa.

Para obtener más información, visita: www.worldheart.org; www.facebook.com/worldheartfederation y twitter.com/worldheartfed.